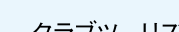


旅の通「旅ツー」の仲間を広げよう 挑戦しよう旅ツークイズ

クラブツーリズムでは「挑戦しよう旅ツークイズ」と題したキャンペーンを開催しています。毎月10日、本社ホームページにて旅にまつわるクイズを1問掲載します。応募された正解者の中から抽選で**毎月3名様**に**1万円分の旅行券をプレゼント!**応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。クラブツーリズムでは国内旅行、海外旅行はもちろんのこと、さまざまなテーマで魅力ある旅行をご用意しております。皆さまが満足する旅のお手伝いをいたします。




仲間を増やそう、旅がもっと楽しくなろう



クラブツーリズム

お問い合わせ

クラブツーリズム株式会社
03-5323-6875(10:00～17:30、土・日・祝日を除く)

<http://www.club-t.com/>

Q. クラブツーリズムのテレビコマーシャルに登場した日本籍最大の客船の名前は？(2014年5月現在)

会場は **WEBから** **クラブツーリズム 旅ツー** **検索**

ファッションとライフスタイル雑貨の複合型ショップ
『Navy Store 横浜』が5月24日オープン!

レディースクロージングと、キッチンやバス&フレンチランス等
ライフスタイル雑貨との複合型ショップ『Navy Store』の1号店
が横浜にオープンしました。

「何気ない日常にハッピーを!」をコンセプトに、インポートブ
ランドや、シンプルなデザインの中にも隠れたアートやユニークな
遊び心を加えたオリジナル商品を取り揃え、自分らしさを求める
女性の生活に、潤いの提案をいたします。



『Navy Store 横浜』
神奈川県横浜市西区南幸2-7-13
045-290-1705

お問い合せ

ハイスペックなお買い得。
GALAXY S5が、5月15日に新発売!

スマホユーザーが求めている普段使いの機能を革新させたGALAXY S5がお買い得な価格で新発売! GALAXY史上最高の約0.3秒*1の「高速オートフォーカス」で一瞬のシャッターチャンスも逃しません。

また、GALAXY初の防水*2・防塵*3機能で、雨の日の使用も安心。
 さらにクラウド省電力モードを使えば、余分な通信をカットすることで、電池残量10%でも、1日以上のお待ち受け時間*4を実現するので、外出先で充電できない時でも安心して使えます。

そんなGALAXY S5を無料でお試しできるキャンペーンをGALAXY SHOP限定で実施中! *5 GALAXY S5を体験してみませんか。

*1 自社調べ。 *2 IPX5/7相当。 *3 IP6X相当。 *4 お客様のご利用環境や通信環境により、使用可能時間は異なります。 *5 実施店舗、及びキャンペーン詳細情報は公式ホームページをご確認下さい。

お問い合わせ **Samsung mobile公式ホームページ** www.samsung.com/jp



株を学ぶ。体験型コンテスト
日経未来投資プログラム 参加者募集中

今年からNISA(少額投資非課税制度)が始まり、投資への関心が若い世代など今まで経験していない方々にも広がっています。とはいへ、いきなり株式投資を始めることには、二の足を踏む方もいらっしゃるかと思います。

日経未来投資プログラム(特別協賛：野村グループ)は、これから投資を始めようとする方がインターネット上での3年間の仮想投資体験を通じて長期投資・分散投資などの金融リテラシーを高めることを目的としたプログラムです。

参加は無料。是非チャレンジしてください。

詳しくはコチラ → <http://miraitoushi.nikkei.jp>



「未来投資プログラム」

お問い合せ先 「日経未来投資プログラム」事務局 miraitoushi@info.email.nie.jp

なりたいたい自分を
デザインする

人生を変える英語勉強法

Q1

TOEIC700点台です。
800点の壁をどう乗り越えれば
いいのでしょうか。

A

700点台の人は、問題を解くとき、「何となくこの解答かも」という感じです。答えを説明できない場合が多い。知識が8割で止まっていて、4択から何となく選べるという状態が700点台です。問題集を解くとき、「なぜ？」というのを説明ができるようになるまで解説をよく読み、知識を9割程度まで高めてください。

Q2

英国への留学経験がありますが、帰国後、英語力を保てません。どうしたらいいですか。

Q & A

英語学習には色々な悩みがつき物だ。一段の高みを目指すにはどうすればいいのか。小熊さんが指南する。

こうして解決

英語力アップの悩み

A 音声を聞いたあと即座に復唱する、シャドーイングをぜひやってください。使わないと英語力はさびみます。さらに私が心掛けていることの1つに、道に迷っている外国人に“May I help you?”と話しかけます。会話を習慣化することで英語の練習になるし、意外な出会いもあったりします。日本に住んでいても簡単にできるので、ぜひ試してみてください。



Q3

TOEICは950点です。
でも発音がどうしても悪いのです。
シャドーイングをしなければと思い
ますが何を使えばいいでしょうか。

A

一番いい教材は自分が興味を持てるものだと思います。私は好きな歌手のインタビュー動画などを活用します。テンションが下がっているときでもやる気が出ます。「カッコいい! 私もあいうふうになりたい!」と思える盛り上げられる教材を使ってみてください。

ダンロップから “長持ちする低燃費タイヤ”「エナセーブ EC203」登場

4年連続でカー用品量販店上位2社計の低燃費タイヤ販売本数No.1^{※1}を獲得したダンロップから、低燃費に「長持ち」という新たな価値を加え、第2世代へ進化した低燃費タイヤ「エナセーブ EC203」をご紹介します。

「エナセーブ EC203」は、低燃費性能が「A」から「AA」にランクアップ。さらに、ダンロップ独自の技術によりコスを減にくくした^{※2}事で、多くのお客様が望む「長持ち」を実現し、お財布にも環境にも更に優しくなったオアシスの低燃費タイヤです。

“長持ちする低燃費タイヤ”「エナセーブ EC203」を是非ご体験ください。

※1 2010年～2013年 / 日本車販協会総合研究所調べ
※2 ダンロップ従来品（EC202）と比較。詳しくはダンロップカタログをご覧ください。



エナセーブ
EC203

住友工業株式会社、タイヤお客様相談室
0120-39-2788(9:00～12:00、13:00～17:00、土・日・祝日を除く)
http://tyre.dunlop.co.jp/

小沢 弥生さん

同時通訳者

基調講演

退路断ち 望みを描く
夢を実現させる 歩に

毎日、世界で影響力を行使する人のお話を日本語や英語で紹介する仕事をしていますが

生来英語へのモチベーションが高かったわけではありませんが、通訳学校を受験する前に「君のような英語力が全くない人間が通訳になれるわけがない」と言われとても悔しい思いをしました。だ

伝えました。通訳になるということは、発言を別の言語に置き換える作業で、ネイティブスピーカーになるのは違います。ですから、ネイティブを目指すとは何か、あきらめ、森羅万象を理解して立てる通訳になるという目標を設定する必要がある」と。

TOEICで600点と決めたため、まずそこを取るなど、具体的に目標を立ててください。目標の数字が取れたときの喜びが次の目標に向かって勉強する燃料になります。自分の気持ちをうまく好循環させ、目標を段階的に設定していくことが達成の鍵です。

目標を定めるとチャンスが来ますが、準備ができていないときが多く、チャンスの神様は度通り過ぎたら一度とかわむことができません。ですから、準備が「まだ」と感じてても、チャンスを逃すかみ全身全霊をかけてやり抜きます。その経験から好循環が始まり、目標達成が習慣化されます。

TOEICで500点アップを実現した「忙しくてできない時短勉強法」についてお話しします。時短学習というのは、瞬間

おくまやよい 英検4級・TOEIC280点から独自の勉強法を編み出し、通訳デビューを果たす。ビジネスシーン、国際会議、イベントなど幅広い分野で活躍中。英語学習者の支援にも力を入れている

もう一つの時短勉強法は日英併記の原稿を使って効率良く学習する方法です。まず、日本語を讀み全体を理解し、キーワードに○をつけ、それに該当する英語を書く。こうすれば辞書を手控なくする。使い方を引くことなく単語の意味、音声がある教材であれば、正しい発音もできます。こうして色々な分野の専門家でもない私たちが短い準備時間で、専門言語の橋渡しができるようになるわけです。ここには英語を勉強してくださいとも成立しませんが、パスや電車を持てている際のスキマ時間で携帯電話の英文メニューのサイトを覗きます。わずかな2分の時間を費やします。ラジオも聞けるので。目も耳も遊ばせたいやうな氣にしています。自分の体調と同時に合わせて、頭の中で英語をすぐに復習するシャドウイングをたりして負荷を適度に調整します。一ながら時間を濃密にすることで、英語の筋肉をしっかりと育てるようになります。

NIKKIE丸の内キャリア塾第79回レギュラーセミナー
上手な「わたし」の伝え方～仕事と人間関係を成功させるために

働く女性のための丸の内キャリア塾第79回レギュラーセミナーのお知らせです。今回は「パフォーマンス」の第一人者である佐藤綾子さんにご登壇いただきます。第一印象で相手と味方にする方法や、素直な感情表現が与えるインパットのほか、相手の性格や心情的読み取り方、その場にあった相手の心を動かす効果的な伝え方をご紹介いたします。自己表現にあまり自信が持てない方、もっと効果的に自分の考えを伝えたい方、必見のセミナーです！

日 時：2014年6月25日(水) 19:00～20:40(18:30開場)
会 場：日経ホール(東京都千代田区大手町1-3-7 日経ビル3F)
定 額：3,000円(消費税込)
定 員：500名(先着順定員、定員になり次第締め切りです)
主 催：日本経済新聞新社

5月19日～20日 基調講演
上手な「わたし」の伝え方～仕事と人間関係を成功させるために
講師：佐藤綾子さん (博士(パフォーマンス心理学)、日本大学芸術学際教授)
20:20～20:40 交流会

※プログラムは変更する可能性があります。
お申し込みを締め切った後、受講料のお支払いを完了された方が定員に達し次第、お申し込みを締め切させていただきます。

詳細・お申し込みはこちら <http://adnet.nikkei.co.jp/>

オンラインセミナーをお申し込みください。受講料のお支払いを完了された方が定員に達し次第、お申し込みを締め切させていただきます。



Marunouchi Career Academy

なりたい自分を
デザインする

Subject

丸の内 キャリア塾

LECTURE

人生を変える英語勉強法

142

2014 May

142

2014 May

丸の内キャリア塾とは、キャリアデザインを考える女性のための実践的学習講座です。毎回1つのテーマを掲げ、キャリアアップに必要な考え方や行動について多面的に特集しています。今回のテーマは「人生を変える英語勉強法」。将来のキャリアを左右する英語力をいかに効率的に身につけるか。同時通訳者の小熊弥生さんに「短期学習法」のコツを伝授していただきました。

【第78回セミナー】

人生を変える英語勉強法～忙しさを味方につける

スキマ時間も活用 英語の筋肉、しっかり育てる

誰もが悩む英語力のアップ。グローバル時代を迎え、英語の出来不出来がキャリア形成にも大きく影響する。英語能力テスト「TOEIC」で、280点の低空飛行から半年で500点アップとスコアを伸ばし、今では同時通訳者として活躍する小熊弥生さんに、短期間で英語のスキルを磨く極意を教わった。

「英語やります」「何と取りあえず」と友達にメールしたり、フェイスブックやツイッターなどで表に出したりすることで、同僚効果を得られます。例えば、半年後にTOEIC800点をクリアしたら、あるいは東京五輪のときどボランティアで通訳をしたときなど何でも結構です。

何かを達成する際には想像力が大いに役に立ちます。五輪選手も使っているモチベーション・シヨージでは、自分の望みを視覚化し、頭の中で描くことで夢の実現に近づけます。

英語学習でも同じです。結果を頭の中で先につくりましょう。米国の著作家、ナポレオン・ヒルの「思考を現実化する」という言葉を思い出してください。明日、5年後、10年後に自分が英語を使って活躍するイメージを詳細に描いてください。達成の可能性は上がります。

からこそ「通訳になる」と宣言し退路を断りました。

「英語やります」「何と取りあえず」と友達にメールしたり、フェイスブックやツイッターなどで表に出したりすることで、同僚効果を得られます。例えば、半年後にTOEIC800点をクリアしたら、あるいは東京五輪のときどボランティアで通訳をしたときなど何でも結構です。

何かを達成する際には想像力が大いに役に立ちます。五輪選手も使っているモチベーション・シヨージでは、自分の望みを視覚化し、頭の中で描くことで夢の実現に近づけます。

英語学習でも同じです。結果を頭の中で先につくりましょう。米国の著作家、ナポレオン・ヒルの「思考を現実化する」という言葉を思い出してください。明日、5年後、10年後に自分が英語を使って活躍するイメージを詳細に描いてください。達成の可能性は上がります。

目標定め 達成を習慣化
二度とないチャンスをつかむ

的・集散的に学習内容を吸収し、自分のものにするかどうかで、成否が決まります。

まず、半年通った英語学校の授業中は、先生の発言をつちかき繰り返し返していました。復習が、その時間の定着に役立っている、その時間が確保できなかったらこそ、その場で学習しようと考えた自分自身の解決策でした。

連想ゲームのように至る方式に語彙も増やしました。例えば「enjoy」の「でんじょ」というのは「くる」という意味です。だから、enjoyは、喜びをつくる、なつて楽しむという意味になります。しょうか、コンパスは円を描く道具です。この連想を働かせること、「円を書く」を「包囲する」といふ具合にやすくなります。

ただ、せっかく覚えた英単語もすぐに使えなさと忘れてしまいます。すしネタのつなごなものですから、仕入れたら新鮮なうちにどんどん使って記憶に定着させましょう。

この時間の使いかたに濃密に、

カンタンなのに誰も知らない？
「勉強」しないで、英会話が上達する方法を公開！

英語を話すことを「実践」するために大切な「6つの基本」「15のコツ」をしっかり理解すれば、あとは街に出て、実践あるのみ！本書では、その基本とコツを詳しく解説。そしてその練習をするための「実践ディアルог」で、リアルな場面を想定した会話を豊富に盛り込んでいます。

「外国人に会うだけキドキする」「言いどけるだけで、会話が続かない」そんなニガテ意識を払拭して、英語が話せる自分になれば、人生が変わる！街中で、職場で、旅行先で……著者がいつも実行しているコミュニケーション力で、英会話はどんどん上達します！

小瀬 雅生

**「勉強」しないで
すぐ上達する
15のコツ**

著者 小瀬 雅生
おなじみの著者による、英会話初心者から上級者まで使える15の「コツ」を、
この一冊で、人生が変わる。

東京都千代田区富士見1-8-19
03-3262-2124(編集) www.chukei.co.jp/

※お近くに書店がない場合は、KADOKAWA読者係 049-259-1100 (9:00~17:00) からもご購入いただけます。

[illegible]

marukome

粧エナジードリンク
hacco
[ハッコ]

【マルコメから 粧エナジードリンク新登場】

江戸の知恵、現代女性もおしゃれに飲んで

marukome
つよく美味しく飲む

粧エナジードリンク
hacco
[ハッコ]
Energy drink for women that love the beautiful and strong

クレープフルーツ味
炭酸飲料 果汁1%

栄養豊富な甘酒にビント 発酵食品で女子力アップ

江戸時代に夏の暑さを取り切るため飲まれたいた甘酒。ブドウ糖やビタミン類を含み栄養豊富などから、「一般的に「飲む点滴」ともいわれる。味噌製造大手のマルコム（長野市）は、日本古来の発酵食品である糀（こうじ）を用いて、糀に入っている成分を配合したエナジードリンク「hacco（ハッコ）」を開発。仕事に急ぎ、そして自分磨きに忙しい女性向けに女子力アップに役立つおしゃれなドリンクとして売り込む。

haccoは炭酸飲料のクレープフルーツ味。さっぱりと飲み口で、**ノンカフェインでも気軽に自分好みにテクニカルにも**

甘酒のようにとりとしており、糀をイメージさせる透明白が爽やかなジュース状態で飲みやすい。甘酒が苦手、という女性にも受け入れられそうだし、男性向けドリンクに多い強炭酸ではなく、さっぱりとした味の微炭酸ノンカフェインなので、いつも気軽に飲んでも気分転換できるという。

糀には味噌の原料の糀を使ってシリアルなどを商品化してきた。今回 これまでの糀商品の進化形として発売したhaccoは、料理する人も楽しめる商品になっている。

常温でも楽しめるが、冷やして飲むより爽快感が増。「お薦めなのがカクテルにし「飲む方法」（松井さん）。ペーはシヤウオツカ、白ワインに日本酒と幅広い。ミントやリンゴ酢などと合わせてノンアルコールのカクテルにするのもOKだ。好みの配合でhaccoをも自分流に染めてみてはいかが。

おいしい。「糀」が苦手でも飲めそう。
微炭酸だから飲みやすいし、カラダにもうれしい。

31歳 OL

すっきりしていて飲みやすい。
パッケージもかわいい！

29歳 広報

ビタミン類が配合されているのがうれしい！ グレープフルーツの炭酸がおいしい。

25歳 営業

働く女性の初体験!? セミナー会場で試飲 反応は？

東京・大手町の日本経済新聞社で開いた丸の内キャリア塾のセミナー会場には、マルコメの粧エナジードリンク「hacco（ハッコ）」を試飲できるコーナーを特設。受講生が乾いた喉を潤しました。糀と微炭酸のコラボレーションに「飲みやすい」「かわいらしく女性向き」と興味をそそられた様子でした。

企画・制作＝日本経済新聞社クロスメディア営業局

●お問い合わせ先／マルコメお客様相談室 ☎ 0120-85-5420