美白歯みがきアパガードに、すっきり新フレーバー登場!
抽選で1,000名様にプレゼント

アパガードは、歯本来の自然な白さを引き出すロングセラーの美白歯みがき粉。独自の有効成分「薬用ハイドロキシアパタイト」が歯垢を吸着除去し、エナメル質表面のミクロの傷を埋めてなめらかに、初期むし歯を再石灰化。3つの作用でむし歯を予防。この独自成分をスタンダードタイプに比べて高配合した「アパガードプレミオ」に、すっきり感アップの新フレーバー「エクストラミント」が仲間入り。抽選で1,000名様にお試しサイズ（20g）が当たるキャンペーンを実施中。

ご応募はパソコン・スマートフォンから。
http://www.hagainochi.com（締切：2016年5月23日17時）
※電話受付は行っておりません

医薬部外品　薬用歯みがき

お問い合わせ　サンギ　お客様相談室　0120-82-4101（10:00～17:00 土日祝を除く）　http://www.apagard.com

シベリアから万羽鶴が飛来する鹿児島県出水市
出水酒造に隣接する「ホテル泉國邸」4月27日（水）オープン

一度は泊まってみたい、また泊まってみたい、年に一度は泊まってみたい、そんなホテルができました。

真鍋、万羽鶴のシベリアからの飛来地として知られる鹿児島県出水市。気品あるヨーロピアン風のたたずまいがお泊まりの方を別世界へと誘ってくれる「ホテル泉國邸」が4月27日（水）にオープンします。ゆったりとした客室やレストランでぜひ思い出に残るひとときをお過ごしください。

ホテルは出水酒造の焼酎工場に隣接。本格芋焼酎の工場見学や試飲が無料で体験できるほか、出水の特産品販売や名物の十割蕎麦もお楽しみいただけます。薩摩焼の名工、十五代 沈壽官の作品も常設展示。是非ご利用ください。

ホテル泉國邸外観

お問い合わせ　ホテル泉國邸（せんごくてい）　鹿児島県出水市文化町351　0996-63-1590

簿記と人気アニメがコラボ
特設ページを開設

日本商工会議所はこのほど、テレビアニメ「アイドルマスターシンデレラガールズ」とコラボした簿記検定の特設ページを開設。特設ページでは、平成28年度からの簿記検定出題区分改定の主旨やポイントなどをアニメキャラクターの新田美波さんがナビゲートします。今回のコラボレーションは、アニメ内に登場するアイドルたちが実際の企業からオファーを受ける「リアル346プロ企画」の一環として実現しました。

簿記とアニメという意外なコラボレーションに、大きな反響を呼んでいます。日商では、順次コンテンツを追加していく予定です。どうぞお楽しみに。

ナビゲーターを務める新田美波さん（検定試験HPより）
(C) BNEI ／ PROJECT CINDERELLA

お問い合わせ　商工会議所の検定試験　https://www.kentei.ne.jp/

THE NIKKEI MAGAZINE STYLE Ai 編集次長
新井美穂子さん
あらいっみほこ

は行かなくていい。きらんとアドバイスできる店を探すことです。

松本　メークの視点で言えば口紅を変えてみるのが一番いいでしょう。口紅を替えると目元をもうちょっと引いたりがいいなとか、チークをもう少し足さないとこの色は似合わないというような計算がしやすくなります。

高橋　私は秋冬と春夏の髪の色を変えています。着る服の色が違うからです。秋冬は暗い色を着ることが多いので、髪の毛を少し明るくします。色は簡単に変えられるので「切るのは絶対に嫌」という人にもお勧めしています。色を変えるだけで似合うものの幅が変わるのでトライする価値はあると思います。

靴も全身コーディネートの大事なキーアイテムなので、粗末にしないでほしい。探し物があるときには、その服で履く靴を必ずお店に持っていってください。試着室にある靴を使うと、家に帰っても靴と合わせたときあぜんとするはずです。

Q4 朝の身支度の悩み
「朝、どれくらいの時間をかけて準備しますか？」「朝に必ずやることを教えてください」

自撮りで自分を客観視、服選びの時間を短縮

松本　私も時間に追われるようにメークをしていますが、洗顔やメークをする前に5分間だけでもスチーマーを使っています。肌がワントーン明るくなります。ファンデーションも口紅も選ぶ色が違ってきます。

高橋　私は毎朝、自分のブログのために洋服を着て撮影しています。自分を客観的に眺め結果的に服選びの時間短縮にもなる。自分のスタイル探しにも役立っています。若い頃は締結のまねをしてみようとしたこともありますが、なかなか難しいですよね。モデルではないから当たり前です。自撮りで自分を客観的に見ることでむだなものを買わなくなったので試してみてください。服を買った理由はいろいろあると思いますが、自分のスタイルに本当にマッチしているかどうかということを見るためにも自撮りは結構便利だと思います。

Q5 ヘアスタイルで印象を変えたい!
「ヘアスタイルで印象を変えたいけれど、猫毛で毛量が少なくうまくいきません。具体的なアドバイスをお願いします」

乾かし方、分け方を工夫し髪の毛一本一本を立てる

松本　毛の量が多い少ないにかかわらず、髪の毛の一本一本をちゃんと立ててあげるということに気を使ってください。ドライヤーを360度動かして乾かすとうまく逆らって乾かしてみると、自由度の高い髪になるので、そこからスタイリングをするようにするといいでしょう。美容院で事細かに聞いてみるのも個人の実情に合った助言がいただけるのではないかと思います。

新井　右で分けることが多いのですが、あるとき左に分けてみると立ち上がりがすごくできて「若く見える」と言われました。失敗してもいいから何度かやってみる練習が必要かもしれません。

高橋　私は少しハイライトを入れていますが、3D効果になり髪の毛が立体的になっている気がします。適当についた髪の毛も動きが出ていますし。いろいろ試してみることで、新しい自分に出会えるはずです。ちゅうちょせず、挑戦してみてください。

参加者から熱心な質問も相次いだ

丸の内キャリア塾
なりたい自分をデザインする
Marunouchi Career Academy

丸の内キャリア塾とは、キャリアデザインを考える女性のための実践的学習講座です。毎回、キャリアやライフプランに必要な考え方と行動について多面的に特集しています。
Facebookページは https://www.facebook.com/marunouchi
Twitterアカウントは https://twitter.com/_marunouchi_

LECTURE 165
2016 April

【第87回セミナー】
「キャリアアップのためのビューティーとファッション ～プラスワンポイントで自分が変わる～」

内面から出る元気で若々しく新しい自分に出会う挑戦を

ビジネスシーンでファッションが果たす役割は大きいが、年齢に応じたすてきな身だしなみを実践するのは難しい。こうした悩みに答えようと、イメージングディレクターの高橋みどりさん、美容エディターの松本千登世さんらを招き、ちょっとした工夫で自分をすてきに見せるテクニックを質疑応答形式でレクチャーしてもらった。

女性の視点や経験をもとに悩みを解決

トークセッション

Q1 年齢に合ったファッションを知りたい!
「40代くらいから似合う服が変わってきた。何を着たらよいか分からない」「若づくりではなくすてきに見えるファッションは？」

360度全身チェックでサイズ見直す

高橋　年齢とともに体形は変わります。例えば30、40、50代と体重が50キログラムで変わるわけでなくても、余分な肉が付く場所、付いていない場所が微妙に変わってきます。だから、自分のサイズを見直してほしい。20代の人が着ているような着太りしない服も自分ではまだ似合うと思っているかもしれませんが、微妙にどこかがきつかったり、緩かったり、後ろ姿がすてきでなかったりします。何よりも自分のサイズを知ることが第一歩です。そのために必ず試着し、全身を360度全方位でチェックしてください。

松本　メークやスキンケアも全身で見ることが大切ですね。体形以外に顔のプロポーションも変わっていることに気がかなければいけないと思います。

高橋　「若づくり」と「若々しい」は全然違う言葉です。若づくりは、つくって若くしていますが、若々しいというのは、内面から出てくる元気や明るさ、楽しさですよね。日々、意識することで若々しくられる。皆さんは白いシャツ持っていると思います。でも今のシャツのスタイルは、ちょっとルースなシルエットになっている。これを着ることで今まで気になっていたところが上手に隠せます。そんな新しいアイテムを取り入れることで若づくりではなく、すてきに見えるファッションができるわけです。

Q2 働くときのスタイル?
「年齢とポジションに応じたファッションは？」「女性らしいビジネススーツの着こなしが知りたい」

ボウブラウスで女性らしさ表現

新井　年齢が上がってくると職場でのポジションも上がって凄みが出てきてしまう、といった声があります。

高橋　会う人との関係やポジション、話す内容やシーンが変わります。やみくもにスーツを着ていればいいということではなく、状況を考えて服を決めることが大切です。

紺色のスーツを選ぶとします。ジャケットを着てスカートやパンツをはき、中はニットだったりカットソーだったりしますが、シャツに替えてみることで印象が変わります。襟を出す、袖口からシャツを出すなどして色をいろいろとることにりばめていく。「抜け感」といわれます。

また、年齢が上がってきたらお薦めしたいアイテムがボウブラウスです。シャツだと堅くなりすぎて嫌だという人には心強いアイテムです。顔まわりが優しく見え、女っぽく見えます。襟つぼく結べば華やかにゴージャスになります。

まつもと・ちとせ　航空会社の客室乗務員、広告代理店勤務を経て、婦人画報社（現ハースト婦人画報社）に勤務。その後、講談社「Grazia」編集部専属エディター & ライターの活動を経て、フリーランスになる。美容を中心に、人物インタビューやファッションページなど、幅広く手掛けている。美容に関する著書も多数。

Q3 ワンパターンのコーディネートから脱出したい!
「いつも同じ服ばかり買ってしまう」「華やかし術が簡単にイメージを変えるポイントを教えてほしい」

店を思い切って変えてみる

高橋　いつも行く店を思い切って変えてみましょう。一緒に買い物に行く友達も変えてみる。耳の痛いことは聞きたくありませんが、本当のことを言ってもらいましょう。店員さんには「こういう仕事なのでこういう服を着たい」という質問を投げかけてみてください。ちゃんと答えられない店には、その服で履く靴を必ずお店に持っていってください。試着室にある靴を使うと、家に帰っても靴と合わせたときあぜんとするはずです。

Q4 朝の身支度の悩み
「朝、どれくらいの時間をかけて準備しますか？」「朝に必ずやることを教えてください」

自撮りで自分を客観視、服選びの時間を短縮

松本　私も時間に追われるようにメークをしていますが、洗顔やメークをする前に5分間だけでもスチーマーを使っています。肌がワントーン明るくなります。ファンデーションも口紅も選ぶ色が違ってきます。

高橋　私は毎朝、自分のブログのために洋服を着て撮影しています。自分を客観的に眺め結果的に服選びの時間短縮にもなる。自分のスタイル探しにも役立っています。若い頃は締結のまねをしてみようとしたこともありますが、なかなか難しいですよね。モデルではないから当たり前です。自撮りで自分を客観的に見ることでむだなものを買わなくなったので試してみてください。服を買った理由はいろいろあると思いますが、自分のスタイルに本当にマッチしているかどうかということを見るためにも自撮りは結構便利だと思います。

Q5 ヘアスタイルで印象を変えたい!
「ヘアスタイルで印象を変えたいけれど、猫毛で毛量が少なくうまくいきません。具体的なアドバイスをお願いします」

乾かし方、分け方を工夫し髪の毛一本一本を立てる

松本　毛の量が多い少ないにかかわらず、髪の毛の一本一本をちゃんと立ててあげるということに気を使ってください。ドライヤーを360度動かして乾かすとうまく逆らって乾かしてみると、自由度の高い髪になるので、そこからスタイリングをするようにするといいでしょう。美容院で事細かに聞いてみるのも個人の実情に合った助言がいただけるのではないかと思います。

新井　右で分けることが多いのですが、あるとき左に分けてみると立ち上がりがすごくできて「若く見える」と言われました。失敗してもいいから何度かやってみる練習が必要かもしれません。

高橋　私は少しハイライトを入れていますが、3D効果になり髪の毛が立体的になっている気がします。適当についた髪の毛も動きが出ていますし。いろいろ試してみることで、新しい自分に出会えるはずです。ちゅうちょせず、挑戦してみてください。

参加者から熱心な質問も相次いだ

検索会社（ODS）代表取締役
高橋みどりさん

たかはし・みどり　ファッションレポーター、アパレルメーカーを経て、1990年のバーニーズジャパン宣伝部ジェネラルマネージャーに就任。その後、ジョルジオ アルマーニ ジャパン広報室長を経て、2000年にエストネーションを立ち上げる。05年6月にOens（オーエンス）を設立、ブランドのPR、マーケティング、ブランディング、商品・店舗活用プロデュースなどを幅広く、さまざまなメディアにも登場するなど活躍の場を広げている。

社内システムのクラウド移行には、高セキュリティなネットワークが必要です!!

社内システムのクラウド移行時に気になるのはセキュリティですよね？
お客様とクラウドサービスをつなぐネットワークのセキュリティも、クラウド移行時に見落としてはいけない大事なポイントです。
アルテリア・ネットワークスは光ファイバーによる大容量のバックボーンとアクセスラインを保有し、法人向けには専用線・VPN・インターネット接続・モバイル・データセンターまで、お客様のビジネスをサポートするネットワークソリューションサービスをご提供。
AWSをはじめ各種クラウドサービスに対応した、閉域クラウド接続サービス「セキュアクラウドアクセス」なら、お客様のニーズに合ったセキュアなクラウド接続環境を実現し、お客様のクラウド活用を支援いたします。

情報の動脈を創り出す。
ARTERIA
アルテリア・ネットワークス株式会社

お問い合わせ　アルテリア・ネットワークス株式会社　0120-966-776（9:00～17:00　土日祝は除く）

“清潔感”をさらに進化させたシステムバスルーム『サザナ』

TOTOでは戸建向けシステムバスルーム『サザナ』をフルモデルチェンジしました。リモデル※1にも適したバスルームとしても好評な『サザナ』は、今回のフルモデルチェンジでさらに“清潔感”の進化を図りました。1.床表面に親水特殊処理を施し汚れが楽に落ちる「ほっカラ」床、2.炭素の膜で水あかのこびり付きをふせぐ「鏡」、3.汚れを弾く人工大理石素材の「人大浴槽」、4.壁や浴槽と接していないデザインで掃除が簡単な「カウンター」の4つの「お掃除クラク」機能※2などが特徴です。『サザナ』で快適で清潔なくつろぎのバスタイムをお楽しみください。

※1　「増改築」「リフォーム」から一歩進化し、「お客様の期待以上の新しい生活スタイルを提案する」こと。（TOTO定義）
※2　オプション仕様となる場合もあります。

お問い合わせ　TOTOお客様相談室　0120-03-1010（平日9:00～18:00、土日祝日10:00～18:00　夏期休暇・年末年始を除く）

Ai THE NIKKEI MAGAZINE STYLE [アイ]

Ai プレミアムクラブ会員募集中!

女性ファッションマガジン「THE NIKKEI MAGAZINE STYLE Ai」は、読者のための会員組織「Aiプレミアムクラブ」の会員を募集中です。ラグジュアリーなスポットでのイベントや体験のご提供、記事をより掘り下げた読み応えのあるメルマガの配信、会員限定プレゼントなど、様々な特典をご用意しています。またキャリアアップにつながるセミナーなどの情報も随時配信予定です。
※会費・登録無料

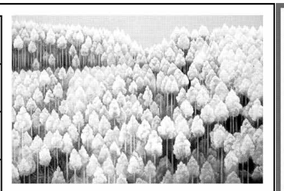
ご登録は▶ http://adnet.nikkei.co.jp/a/ai/

お問い合わせ　「Aiプレミアムクラブ」事務局　ad-project@nex.nikkei.co.jp

メールマガジンの配信
毎週金曜日「ホテル」「書評」「歌舞伎」「レストラン」の4つのテーマで、とっておきの情報をお届けします。

電子書籍でもお読みいただけます
「日経ストア」（http://eb.store.nikkei.com/）より、ダウンロードしてください（無料）。※デバイスごとに「日経ストア」アプリが必要です。

川端康成コレクション　伝統とモダニズム



国宝3点を含む
奇跡のコレクション

好評開催中！
—6月19日［日］まで

開館時間　10時～18時
（金曜日は20時まで開館／入館は閉館の30分前まで）
休 館 日　月曜日（5月2日は開館）
入 館 料（税込）　一般1000円、高校・大学生800円、中学生以下無料
＊障がい者手帳等持参の方は100円引き、その介添者1名は無料
お問合せ　TEL03-3212-2485　http://www.ejrcf.or.jp/gallery/
主 催／東京ステーションギャラリー［公益財団法人東日本鉄道文化財団、公益財団法人川端康成記念会
監 修／川端香男里（公益財団法人川端康成記念会理事長）、平山三男（同評議員）、東山すみ
企 画／水原開博（公益財団法人川端康成記念会東京事務所代表）

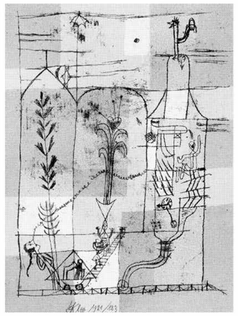
左：鴻上玉堂 国宝『凍雲篩雪図』江戸時代（19世紀初）［展示期間 4月23日－5月8日］／右：東山魁夷『北山初雪』1968（昭和43）年 ／いずれも公益財団法人川端康成記念会蔵

東京ステーションギャラリー
TOKYO STATION GALLERY
［JR東京駅 丸の内北口 改札前］〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-9-1

富士ゼロックス版画コレクション×横浜美術館

複製技術と美術家たち
—ピカソからウォーホルまで

写真など複製技術の登場以降、ピカソをはじめとする美術家たちがどのような芸術のビジョンをもって作品をつくっていったのか。富士ゼロックス版画コレクションと横浜美術館の所蔵品約400点でたどります。



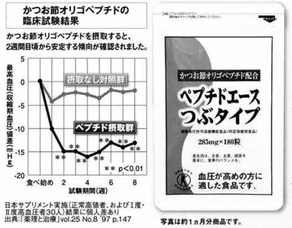
好評開催中▶6/5（日）まで

開館時間：10:00～18:00（入館は17:30まで）※5月27日（金）は20:30まで開館（入館は20:00まで）
休 館 日：木曜日、5月6日（金）※ただし5月5日（木・祝）は開館
観 覧 料：一般1,300円／大学・高校生700円／中学生400円／小学生以下無料
65歳以上1,200円［要証明書。美術館券売所でのみ対応。他の割引との併用不可］※観覧料は税込
〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-4-1 TEL 045-221-0300 最寄駅 みなとみらい線「東急東横線直通」「みなとみらい駅」3番出口から徒歩3分 最寄駅 JR線、横浜市営地下鉄線「桜木町駅」から「動く歩道」を利用、徒歩10分

横浜美術館
Yokohama Museum of Art
http://yokohama.art.museum

割引券　切り取って券売窓口にお渡しください。本券1枚につき2名様まで「複製技術と美術家たち」展 当日観覧料を100円割引いたします。（他の割引との併用不可）　N0425

日本サプリメント®



日本サプリメント実験（正常高値者、および1度・2度高血圧者20人1結果に個人差あり）
出典：『薬理と治療』vol.25 No.8 '97 p.147

写真は約1ヵ月分商品です。

特定保健用食品 血圧カテゴリー
8年連続通販売上 No.1 ※1　約8割の方が継続愛用をご希望 ※2
※1 2007年度～2014年度 特定保健用食品通信販売市場 血圧カテゴリー メーカー出荷金額ベース 矢野経済研究所調べ（2015年10月現在） ※2 約1ヵ月分商品の新規購入者に占める継続購入希望者の割合（2015年1～12月、自社調べ）

血圧が高めの方に「ペプチドエースつぶタイプ」

約1ヵ月分 285mg×180粒／通常価格3,780円（税込）

- お召し上がり方：1日6粒を目安に、水またはお湯とでお召し上がりください。
- 許可表示：本品はかつお節オリゴペプチドを配合した食品で、血圧が高めの方に適した食品です。
- 摂取上の注意をよく読んでお召し上がりください。

ペプチドエース つぶタイプ ハーフサイズ
約2週間分：285mg×90粒
特別価格 1,000円（税込） 1世帯1回1袋限り 送料無料
お得な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせください。

まずはお電話ください　通話料無料 0120-228-226　年中無休 24時間受付 携帯OK
FAX 0120-830-244　通信料無料 24時間受付
ハガキ 〒530-0013 大阪市北区茶屋町19-19アプローズタワー18F 日本サプリメント株式会社「日経SP2」係
日本サプリメント株式会社
www.nippon-sapuri.com
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
ハガキ・FAXでのご注文は、氏名、フリガナ、電話番号、住所、郵便番号、商品名、支払方法、日経SP2係と明記のうえお申し込みください。また、ご質問などがございましたらお気軽にお電話ください。
※当社からの商品やサービスなどをお客様にご案内することがあります。※商品は2～7日でお届け（送料無料）。※お届け先は日本国内のみ。※お支払いはお届け品、代金引換にて（振込、代引手数料無料）。お振込みは商品到着後10日以内にお願いします。※クレジットカードのご利用は、お電話にてお問い合わせください。※お客様のご都合による返品・交換は商品到着後8日以内に限ります（返送料お客様負担、開封後の返品はご容赦ください）。※お客様の情報は、当社からの事務連絡、各種ご案内、発送に伴う業務に最重要な管理下で利用させていただきます。お客様の情報を外部に提供することはございません。詳細は当社のHP（http://www.nippon-sapuri.com/）をご確認ください。

JSDMA

女優　多岐川裕美さん

血圧が高め。
ケアが遅れていたらと思うと本当に怖い。

早めのケアの大切さを実感した私が選んだのは、『ペプチドエースつぶタイプ』。健康生活の、力強い味方です。

消費者庁許可 特定保健用食品