丸の内キャリア塾 なりたい自分をデザインする

日経ウーマノミクス プロジェクト

「働くプレママ応援セミナー」開催

pigeon おっぱいカレッジ

産後の仕事と母乳育児の不安を解消

はじめはうまくいかなくてあたりまえ

初めての妊娠を迎えた働くプレママさんを対象に、産後の仕事と母乳育児をテーマにしたセミナー（主催：ピジョン、後援：日経ウーマノミクス・プロジェクト）が10月31日、大阪市で開かれました。今後の育児と仕事の両立に不安を抱くプレママさん約100人が参加。2児の母でもある日経DUAL編集長の羽生祥子さんが自らのワーキングマザーの経験談を披露し、保育園探しなどこれから起こり得る苦労やその対策をアドバイスしました。そのうえで「職場復帰の初日に自ら感じた仕事と子どもを持つ幸せ」について語り、苦労もいずれいい思い出になると話しました。

文京学院大学准教授の市川香織先生は母乳育児のメリットを解説。「最初はうまくいかないこともあるが、長く続けることで母子の絆が深くなる」と呼びかけました。

羽生さん、市川先生、海津さん（右から）のトークショー

ピジョンの育児グッズ展示コーナーは大盛況

母乳育児と仕事を両立するために

その後のトークショーで参加者からは職場復帰後に母乳育児を続けられるか不安との声が寄せられました。市川先生は「ぜひ続けて。最初は慣れない保育園でストレスを感じる子どももおっぱいで安心する」と説明。ピジョンお客様相談室の海津佳子さんは「さく乳をして適切に母乳を保存すれば、大変なときにも夫や家族に授乳してもらえる。また保育園でも母乳を与えられる」と、両立を助けるさく乳器や母乳保存用グッズ、母乳パッドなどを「働くママの必需品」として紹介し、参加者は使い方などに熱心に耳を傾けていました。

海津さんによると、最近はお父さんからもさく乳用品の問い合わせが増え、母乳育児に協力的なイクメンパパが多くなっていると実感しているそうです。羽生さんと市川先生は「夫と早くから何でも相談することが大切。苦労や悩みは決して独りで抱え込まず、家族や病院、保育ママなど頼れる先をたくさん持っておいて」とアドバイスしました。

本セミナーの羽生さんや市川先生の講演の様子はPigeon.infoのイベントページで見ることができます。産後の仕事と母乳育児について知りたい方はぜひご覧ください。

お問い合わせ　ピジョンのイベントリポート詳細は　http://pigeon.info/class/　をご覧ください
商品についてのお問い合わせ：ピジョンお客様相談室　03-5645-1188
受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

丸の内キャリア塾 なりたい自分をデザインする

『ECCジュニアのホームティーチャーとは』

ECCジュニアは36年以上の歴史を持つ全国展開の子ども英会話・学力養成教室。その顔であるホームティーチャーは、自宅や貸会場で、地域の子どもたちに英語や国語、算数などを教え、教室を運営しています。中学3年生までの基礎的な学力があれば、特別な資格は必要なく、指導・研修により、未経験でもスタートできます。働く曜日や時間、場所を選べるので、家庭との両立など自分らしい働き方も実現できます。

http://www.eccjr.com/

丸の内キャリア塾 なりたい自分をデザインする
Marunouchi Career Academy

丸の内キャリア塾とは、キャリアデザインを考える女性のための実践的学習講座です。毎回、キャリアやライフプランに必要な考え方と行動について多面的に特集しています。

Facebookページは　https://www.facebook.com/marunouchi
Twitterアカウントは　https://twitter.com/_marunouchi_

LECTURE 160
2015 November

【インタビュー】
ECC ジュニア事業部 事業運営センター FCサポート課　谷口 礼子さん

自分らしく働くということ 先生たちとの出会いで発見

自分らしく働くことは、誰もが望むこと――。一度は天職といわれた仕事に就きながら、人との新しい出会いを求めて転職した経験を持つECCの谷口礼子さん。ECC ジュニアの先生・ホームティーチャーという仕事で社会とつながり、自分らしく生きる女性たちと出会うことで、自らの進路も発見したようだ。

ECC ジュニア事業部 事業運営センター FCサポート課 リーダー（研修・教務）
谷口礼子さん

たにぐち・れいこ　前職は小・中学生を対象とした英語講師。2007年ECCジュニア松本センターに営業スタッフとして入社。10年経営センターで教育面からホームティーチャーをサポートする教育専任スタッフに就任。12年本社（大阪）現部署に異動し、15年4月から現職。

天職といわれるも出会い求めて転職

――大学卒業時は就職氷河期だったとか。

谷口　2000年ごろで、ものすごく就職難の時代でした。これといったスキルも資格もなく、そのまま就職してしまうのが不安でした。大学3年の夏休みにカナダの大学に短期留学した経験があり、卒業後さらに1年半、カナダの大学で勉強しました。帰国後、英語を使う仕事をしたいと思い、幼児から中学生まで英語を教える塾に就職し、講師として社会人をスタートしました。

――塾講師の仕事はいかがでしたか。

谷口　家庭教師の経験もありませんでしたが、慣れるにつれて楽しくなり、周りからは「天職だね」と言ってもらえました。小学生のうちに英検5級を取得させることを自分の中の目標に、今思えば本当に"生懸命教えていました。こちらがやればやっただけ子供たちが返してくれるのですごくやりがいがありました。

――でも、3年半で辞めてしまった。

谷口　そうです。仕事は午後からで、一般的な会社員とは違う環境に次第に危機感を覚えていき、社会人として、もっといろいろな人たちと出会える仕事がしたいと思い、英語が生かせる特許事務所に転職しました。でも、黙って書類作りをする仕事が合わず、「本当に自分がやりたい道に進もう」と心に決め、もう一度教育業界に戻ろうと決めて就職したのが、現在のECCです。

社会とつながるキラキラした姿

――教育の仕事に戻って、いかがでしたか。

谷口　配属先は長野県の営業センターで、先生方をサポートする営業スタッフでした。教育だけを担当するスタッフのもいたので衝撃でした（笑い）。ただ、ECCジュニアは、全てのスタッフに教室の運営と教育の両方のマインドを持つことを求めます。塾の講師をしていた経験がとても役立ちました。

ECCジュニアでは先生をホームティーチャー（HT）と呼びますが、女性の先輩であるHTにキラキラした方々がたくさんいたことが、私の中でやりがいになりました。素敵な生き方をしている方、素晴しい考え方を持つ方、こんな生き方もあるんだと示してくださる方が、長野にも、そのあとも勤めた横浜にも大勢いました。そういう方々と出会い、日々生徒さんと頑張っている姿を間近に見て、自分もいい仕事をしようと思う張り合いになりました。

――横浜ではどのような仕事を。

谷口　ECCではちょうどその頃、より教育を強く謳れるスタッフを育成しようという動きがありました。横浜への異動と同時に教育専任スタッフとなり、営業やHTへのサポートを担当しつつ、より教育に重点を置いたECCジュニアの良さは、教材の良さ、教授法の良さ、それらを生かしてレッスンをするHTの良さにありますと。教材や教授法を自ら工夫しながらと伝えていくことに力を入れました。

――それが現在の仕事につながるのですね。

谷口　営業スタッフとして長野と横浜で5年を過ごしたあと、4年前に大阪本社の現部署に異動になりました。ここは、日本全国のHTにECCの教授法などをトレーニングする研修プログラムを考えたり、それを実際に行う全国のスタッフを指導、育成したりしています。本部の大事な業務は、ECCの理念をご理解いただくことで教室を増やし、さらに生徒さんを増やして教室がビジネスとして成り立つようにしていくことです。それを各県の営業スタッフが最短距離で達成できるような施策を考えて提供していくことが、私たちの重要な役割です。

絶対の自信持ち人に勧められる

――教育と経営・運営の両面で教室を支えるわけですね。

谷口　ECCジュニアには、日本で生活する子供たちに英語を身に付けさせることを真剣に追求して30年を優に超える歴史があります。この間のさまざまな成功体験を分析して導き出したメソッドが大きな強みになっています。

HTとはいろいろなライフスタイルの女性がいます。社会とつながる方法として日々を選択する女性もたくさんいます。それぞれに工夫してワークライフバランスを実現していますが、私たちは物心両面でサポートするようにしています。この部署には男性4人、女性6人の社員がいますが、女性の1人は心理カウンセラーとして日本HTの相談に乗ったりもしています。

――今春からリーダーのポジションに就いたのですね。

谷口　それが目下一番の課題です。常に心がけているのは、生徒さんが気持ちよく、HTが気持ちよく、営業スタッフが気持ちよく、ということです。部内ではみんなの仕事のキャリアが違うので、時に互いのこだわりがぶつかることもあります。そんなメンバー同士がしっかりと意を合わせて働けるよう、今後も努力が必要です。私の知識が劣る分野では周りに助けてもらいながら、自分でも勉強しながらの毎日です。仲間の支えには本当に感謝です。

――今後の抱負を。

谷口　ECCに入社してからずっと一番好きな仕事は研修業務です。研修の目的は、自分の思いのたけを伝え、相手の気持ちを動かすことです。自分に自信を持てない日もありますが、ECCジュニアの教育内容やメソッドは絶対の自信を持って人に勧められます。共働き家庭が増える中で、教育を家庭の外に求める傾向が強まっているのを感じます。これからもHTの方々と手を携えて、そうした社会のニーズに応え続けていきたいと思います。

「25ans」1月号はシーン別・年末ファッション特集から占いまで、盛りだくさん！
特別付録はテディベアでおなじみ「シュタイフ」の肩かけトートバッグ

公私ともに年間で最もイベントの多い月、12月。何を着ていけば正解なのか、意外と迷いませんか？「25ans」1月号では、読者へのアンケートによる「リアルなイベント事情」をふまえ、場所・時間・メンバーなどシーン別でこの年末に着るべき服と小物を紹介します。ゲッターズ飯田さんの占い、女性誌の表紙初登場の錦織圭さんXカバーガール水原希子さんの"同じ歳対談"も見逃させません！そして今号の特別付録は、ドイツの名門ぬいぐるみブランド「steiff（シュタイフ）」の肩かけトートバッグ。テディベアをはじめ愛らしい動物の総柄プリントで、25ansがすっぽり収まる使いやすい大きさです（本体サイズ（約）：タテ36×ヨコ31cm）。コットン素材・内ポケット付きで、コートの上からでも肩かけ可能な少し長めの持ち手も◎。

幅広い世代の読者に支持される雑誌「25ans」、全国の書店・ネット書店にて好評発売中です。

■「25ans（ヴァンサンカン）」　特別定価：880円（税込）　www.25ans.jp
お問い合わせ　ハースト婦人画報社　03-6384-5081

「小さなお葬式」の資料請求をした方
全員にエンディングノート無料進呈（12月7日（月）まで）

無料プレゼント

追加料金のない葬式で好評の「小さなお葬式」が終活に必要なエンディングノートをもれなくプレゼントいたします。
「小さなお葬式」は葬儀に必要な物を全て含んだ葬儀プランを19万3千円（税込）でご用意しております。葬儀場は全国3,000箇所も利用できます。病院のお迎え～火葬まで必要なものをすべて含んだ定額葬儀プランです。定額葬儀のため追加料金は一切不要です。
また、経験豊富なスタッフが365日24時間ご相談に応じます。資料をご請求いただいた方全員にエンディングノートと5,000円割引カードをもれなくプレゼントしております。この機会にお問い合わせください。

お問い合わせ　「小さなお葬式」 0120-550-762（24時間365日対応）
FAX　06-6226-7864（①住所②氏名③電話番号④希望の葬儀エリアをご記入ください。ご記入いただいた個人情報はご本人の承諾なく本件以外には使用しません。）
ユニクエスト・オンライン

「小さなお葬式」　検索

2015年12月セミナー
「知らないうちに忍び寄る慢性腎臓病～脳卒中や心筋梗塞の危険因子」

参加費無料

有料老人ホームを運営するベネッセスタイルケアではご高齢の方やそのご家族様の関心の高いテーマを取り上げ、セミナーを開催しています。
今回は「慢性腎臓病」をテーマにJCHO東京高輪病院院長の木村健二郎氏に腎臓の大切な働きや新たな国民病といわれる慢性腎臓病の治療と予防についてお話しいただきます。
また、セミナー終了後、ご希望の方には、今年10月にオープンした「くらら西馬込」や来年3月オープン予定の「グランダ桜新町」の入居相談も承ります。お気軽にご参加ください。

木村健二郎氏

◎日時：12月12日(土)14:00～15:30
◎講師：木村健二郎氏（JCHO東京高輪病院 院長）
◎会場：アリアル会議室ANNEX（品川区西五反田1-3-8 五反田御幸ビル2階）
JR山手線「五反田駅」西口より徒歩1分、都営浅草線「五反田駅」A1出口より徒歩1分
◎先着50名様・前日までに要予約

参加申し込み・お問い合わせ・資料請求　ベネッセスタイルケア　0120-17-1165（受付時間 9:00～18:00 土日祝日含む毎日）
●申込番号「K5113000」とお伝えください。

「京都の朝は、イノダコーヒの香りから」
創業75年、京都老舗の珈琲を東京・横浜でお楽しみください。

創業1940年（昭和15年）京都堺町三条にて美味しいコーヒーが飲める店として75年もの長年にわたり愛されている珈琲専門店。京都でしか味わえなかった老舗の味が東京大丸百貨店8階で楽しんでいただけます。「東京大丸支店」では、京都本店を思わせる調度品や雰囲気の中、定番ブレンドの「アラビアの真珠」やサンドイッチ、スパゲティなどの昔ながらの味を楽しんでいただけます。また、横浜高島屋6階にも店舗があり、サロンを思わせる雰囲気の店内では、美味しいコーヒーやデザートなどを楽しんでいただけます。

東京大丸支店

東京大丸支店：東京都千代田区丸の内1-9-1（大丸東京店8階）　03-3211-0033
横浜高島屋支店：横浜市西区南幸1-6-31（高島屋横浜店6階）　045-314-8400
お問い合わせ　イノダコーヒ　http://www.inoda-coffee.co.jp/

※本広告は「スーパー自動車保険」の広告であり、当社が別に取扱う「ネット専用自動車保険」とは商品・サービス内容などが異なります。

DM151105-2

自動車保険、チューリッヒが選ばれる理由。

更新ハガキが届いた方へ!!

2015年HDI電話対応ウェブサイト
最高評価の"三つ星"をダブル受賞!
3 Stars Customer Service HDI-Japan 2015-2016
2 Stars Support Portal HDI-Japan 2015-2016
出典：HDI-Japan（ヘルプデスク協会）

安心して任せられる！
事故・故障の際に、心強いサポート

レッカー　※1 搬送費用　宿泊費用　ガス欠　バッテリーとがり　※2 キー閉じ込み　パンク　※3

充実のロードサービス※4

万全のサポート　豊富な経験　連携体制　理解力　最新の知識　俊敏性　交渉力

もちろん、難しい相手方との交渉などもお任せください。
事故の解決まで、経験豊富なスタッフが全力でサポートいたします。

補償と保険料のバランスが良い！
充実補償をつけてもこの価格！

相手への補償 対人賠償	無制限
相手への補償 対物賠償	無制限
おケガの補償 人身傷害	3,000万円
お車の補償 車両保険 フィガロプラン	140万円

年間保険料例　フィット／東京在住／40歳 ゴールド免許／20等級の場合

30,770円※5
※保険料は、条件や保険始期日によって異なります。

直前の保険会社と比べて
年間保険料
平均 **11,459円**
節約※

※前契約保険会社と当社商品・補償内容など、異なるケースも含まれますが、当社商品、保険料にご理解いただいた上でご契約いただいた13,110人のアンケート集計結果です。
（比較対象は加入中の保険会社から提示された継続保険料と当社契約保険料の差額で、お客様の申告によるものです）
（アンケート集計対象期間：2015年1月-2015年9月）

ネット契約で割引※
チューリッヒ　検索

※インターネット上で締結された新規保険契約（新新規・他社からの移行および複数所有新規契約）に適用。割引額は、月間保険料により異なります。

30th Anniversary
個人保険保有契約件数300万件突破。

ZURICH

見積り無料！　<簡単・約10分>
現在ご加入中の保険証券をご用意ください。

通話料無料 **0120-860-591**
【電話受付】午前9時～午後8時　※年末年始は除く

FAXなら、24時間電話見積り予約受付中
まずはお電話ください。
0120-676-759
〈自動音声ダイヤル〉

UD FONT　見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

バイク保険　故障の際も、無料急行！　0120-819-212　受付：午前9時～午後8時 年末年始は休業日

傷害保険　自転車ユーザーにはこちら！　0120-083-840　受付：午前9時～午後5時 年末年始は休業日

（スーパー自動車保険）（スーパー二輪自動車保険）交通事故傷害保険／ファミリー交通傷害保険●各商品の詳細や当社のプライバシーポリシーについては、当社ウェブサイトおよび各商品の「重要事項のご説明」「契約約のご案内」をご覧ください。●1.8トンバーの お車、改造車、一部のスポーツカー、ダンプ装置やクレーン装置など特殊装置のあるお車・有償で貨物を運送するお車などは引受けできないことがあります。●「個人保険保有契約件数300万件」とはチューリッヒが提供している傷害保険の有料保有契約件数と自動車保険の保有契約件数を合計した数字です。

チューリッヒ保険会社 www.zurich.co.jp

安室奈美恵
in シャネル
Photographs by マイケル・アヴェドン

永遠のスタイルアイコンとして世の女性を魅了し続ける安室奈美恵。
「経験を重ね、似合う自信がついてきた」
シャネルを纏い、注目の写真家、マイケル・アヴェドンの前に立った。

STYLE GUIDE
ブラックフォーマルの選び方、着こなし方

GIFT
クリスマスに欲しいもの全部！
トレンドカラーで選ぶ自分への本命ギフト

CODE NUMBER 007
"ボンドガール"美しき永遠のアイコン

SPECIAL
HOROSCOPE 2016
12星座別あなたの仕事・健康・恋愛運

BEAUTY
花と果実とスパイスが奏でる夢の香り

THE DARING WOMEN
時代の声を代弁する"ガール"の肖像　レナ・ダナム
初めて語られるロックスターの日常　パティ・スミス
飛翔し続ける孤高のパフォーマー　セイント・ヴィンセント

LIFE
世界でいちばん素敵な家

ESCAPE
いざ、アフリカの楽園サファリへ

別冊付録
欲張り女性の、ジュエリー＆ウォッチバイブル

BAZAAR Japan
ハーパーズ バザー 1・2月合併号

App Store からダウンロード
App StoreのNewsstandで電子版も発売中
Apple と App Store は米国および他の国々で登録された Apple Inc.の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

harpersbazaar.jp

HEARST | Fujingaho