広告特集

丸の内キャリア塾
なりたい自分をデザインする
Marunouchi Career Academy

丸の内キャリア塾とは、キャリアデザインを考える女性のための実践的学習講座です。
毎回、キャリアやライフプランに必要な考え方と行動について多面的に特集しています。

Facebookページは https://www.facebook.com/marunouchi
Twitterアカウントは https://twitter.com/_marunouchi_

LECTURE
161
2015 December

【第86回セミナー】

変化の時代を生き抜くリーダーシップ～キャリアを切り開く力～

自分の素直な声に耳傾け突き上げる生命力（ライフウイッシュ）大切に

人間は誰もが生まれてくるミッションを持っていて、人生においてそれを気づかされる様々な体験をする――BTジャパン社長で、経団連初の女性役員となった吉田晴乃さんは自らの半生を振り返ってこう実感する。女性の活躍推進が叫ばれる時代にキャリアパスをどう磨くか、自身の体験から語ってもらった。

講演

BTジャパン代表取締役社長
吉田晴乃さん

よしだ・はるの　東京都生まれ。慶応義塾大学卒業後、モトローラ日本法人に入社し、その後カナダの通信会社に転職。NTT米国法人、NTTコミュニケーションズで営業として活躍。ベライゾン日本法人の営業本部長を経て、2012年1月、BTジャパン社長に就任。15年6月経団連審議員会副議長に就任、経団連初の女性役員となる。カナダ、米国、英国のビジネス界で培ったグローバルな視点や、ワーキングマザーとしての経験から新しいロールモデルとして注目される。

ブリティッシュ・テレコム（BT）は170年の歴史を持つ世界最古の電話会社で、世界197カ国で情報通信サービスを提供しています。今年は日本進出から30周年に当たります。BTのサービスを通して日本のビジネス界のグローバル化、新しい働き方や女性の社会進出を応援したいと考えています。

闘病で突き放され出合った生命力（ライフウイッシュ）

内なる声だけを頼りに非常に稀有（けう）な生き方を選んだ私の半生をご紹介します。私が生まれたのは東京五輪のあった1964年で、その高度成長期には男性が外で稼ぎ、女性は家庭を守るのが普通でした。大学時代には男女雇用機会均等法が施行されましたが、総合職という一握りの女性にだけ与えられた名ばかりのものでした。私もお見合いとか、両親のお仕着せの人生のレールに乗ってしまいそうな状況にありました。

そこに私の最初の人生の転機となる体験が訪れました。大学卒業間際に視力がほとんどなくなるなど原因不明の病にかかり、生死をさまようような闘病生活が3年ほど続いたのです。最後は現代医学から見放された形でホスピスのような病院に収容されました。そこの高齢の先生が厳しくて、収容された初日に10キロも離れた真っ暗な畑のど真ん中に放り出され、「本当に生きたければ、はってでも帰ってこい」と言うなりいなくなりました。この時ほど死にたくないと思ったことはありませんでした。なんの不自由もなく育った私が初めて経験した危機と、すごい生命力（ライフウイッシュ）。奇跡的に1カ月ほどで元気になって退院したのです。

その後就職したのが米国のモトローラ社で、インターネットの無い時代にデスクにコンピューターと各自のメールアドレスも与えられ、世界中とコミュニケーションできたのは驚愕（きょうがく）でした。女性のトップエグゼクティブがいるのもすごいところで、その憧れの彼女に向かって「モトローラの電話は大きくて格好悪い。バッグにも入らない。これからはもっとコンパクトサイズでいろいろな色のおしゃれな携帯でなくては」と言って逆に感心されました。私たちは自分の声を殺すことに慣れ切っていますが、ふっと湧いた発想を殺してはいけない、それが未来の市場を予測しているかもしれない、というのがその時の教訓です。

90年代初め、親の大反対を押し切ってカナダ人と結婚。子どもが1歳になった時に、カナダへ移住を決心します。カナダではベビーシッターとかが充実していて、ほとんどのお母さんたちは仕事をしています。そこで、私もカナダの電話会社に勤めることにしました。移住した頃寂しく日本に電話をかけまくって月末請求書を見てその高さにびっくり。電話市場の自由化がすでに実施されていました。そこでカナダでも大きい日本人コミュニティーに目をつけ、日本向け電話プランをつくり、地元の新聞に日本語で広告を出させてもらいました。それが爆発的な反響を呼び、運動靴を履いてカナダ中を行脚する営業をしました。その結果、社長表彰を受ける成績を残したのです。異国の地、一人でゼロからでも何かを起こすことができるという大きな自信となりました。

90年代中ごろは米国発ITバブルに火が付き出した頃で、カナダの市場を制覇した私は米国で挑戦してみたくなりました。99年、シングルマザーとして娘と渡米を決心します。上空からマンハッタン島の明かりを見た時に「黄金のビッグアップルで勝負するのだ」とゾクゾクしましたが、企業のトップエリートがしのぎを削るニューヨークは全く違った世界でした。

9・11で通信の使命実感 国境超え女性交流の時代

NTTで営業として採用され飛び込み営業を重ねて足場を築いた頃に起きたのが9・11でした。オフィスの窓から、飛行機に突っ込まれたワールドトレードセンター（WTC）が崩れ落ちる光景を目の当たりにしました。WTCには顧客も多くいて、無意識のうちに現場に向かって走り出していました。ポリスが「携帯を使わないでください。がれきの下から人々が助けを求めますから」とアナウンスしています。

何カ月も寝ずの回線復旧作業、マネーゲームの中核になっていたITバブルがビルとともに崩壊していく中、社会のまさにライフラインを提供する通信業の使命を考えさせられた経験でした。

私は4～5年で1つの進化を遂げたくなるリズムを持っているようです。自分のキャリアパスを求め、企業も国も変わってきました。日本に帰国後、米国の通信会社ベライゾンの日本法人の営業部長に抜てきされます。20年以上のグローバル通信市場の経験から日本市場でのビジョンをもつようになり、これを実現するためにはスポンサーとポジションが必要と思う中で出合ったのがBTでした。

日本法人社長募集の最終選考で、ロンドンにいる人事のトップとテレビ会議ということになりました。画面から自分が女性と分かるとアウトと思いながら恐る恐る切り出したら、「BTには次世代のリーダーシップのイメージが明確にあり、あなたがたまたま女性だったということ」と答えが返ってきて鳥肌が立ってしまいました。

「こういう会社こそヒーローにならなければいけない」とBTの強みであるダイバーシティー、グローバルチームを最大に生かした少数精鋭を徹底、各自にリーダー意識を持たせる組織編制で、毎年業績を伸ばしています。最高経営責任者（CEO）にとっては数字が全てで、ここは性別、年齢、国籍は関係ありません。“ガチ”で勝負、フェアゲームです。昨年経営の大改革を一段落させ、ホッとしていたところへ経団連からの審議員会副議長の話が舞い込んできました。

榊原定征会長は「経団連のポテンシャルを引き出したいので、新しい風を吹き込んでください」と言われました。6月には経済団体の訪米使節団に加わりましたが、各州政府の高官やトップエグゼクティブとの会談で多くの女性に出会い、彼女たちとの会話の中で将来女性の経済外交が国境を超えて広がっていくのを予感、日本もこれに続かなければいけないと感じました。

お会いしたプリツカー米商務長官は「世界の消費者マーケット約18兆ドルの3分の2は女性が決定権を持っている。それを狙うのだったら、経営陣に女性を据えなければならない」とおっしゃっています。女性の社会進出は経営戦略であるとは経団連の立場ですが、私はすばらしい経験をさせてもらっています。

成長したい思いが無限の変革を生む

私の人生に大きな影響を与えた女性は母と娘です。母からは「これからの女性は自分の足で立って歩かなければならない」と諭されましたが、彼女自身は時代がそれを許しませんでした。シングルマザーの私のもとで育った娘は20歳になってカナダの大学で学んでいます。寂しさのあまりつらく当たられた思い出もある彼女とも大人の女性としての楽しい会話ができるようになったところです。母の生きられなかった人生を生きたい。そして娘の時代には、キャリアパスも追いかけ同時に幸せな家庭も築けるような社会になるべきという突き上げる思いが、現在の私を駆り立てます。

「ライフウイッシュ」――我々のDNAにプログラムされた本当の自分を生きたい、成長したいという思いに素直に生きることがコンクリートを割って芽が息吹いてくるような奇跡的な生命力を奮い立たせます。昔、自然の調和を知り「有限から無限を表現する」生け花の神髄を教わりましたが、私たちみんなが脈々と命燃やし自らの生を全うすることができる、それが真に調和のとれた社会の姿であり、この社会こそが日本に無限の可能性をもたらすのだと思います。

女性たちのライフウイッシュが企業、国の発展に

吉田晴乃さんは講演の中で、政府が推し進めるウーマノミクスを実現するためのポイントを3つの側面から語りました。

国として

現在抱える財政難に加え、50年後には人口が8000万人余り（うち4割が65歳以上）という少子高齢化による人口減少・労働力減少は、根本的な成長の歯止めであり日本の戦後最大の危機といえる。打開策として、女性も含めたあらゆる人材が活躍できる社会を早急に整備することが最重要事項である。

企業として

生産労働人口が1％減ると生産性は0.3％下がるといわれる経営危機に直面し、市場やステークホルダー、社員に対して、企業の持続的成長戦略を明示するということが求められている。その戦略として、女性の活躍推進は非常に有効な手段の一つである。

女性として

ウーマノミクスは国や企業を超えて、日本国民全員が個人レベルでその意義を理解し、大変革を起こさなければならない。それが無ければ、煩雑な日常の中に埋もれてしまい、トップの主張が変わった途端に雲散霧消してしまう。長い歴史でも初めての挑戦なのだから、一人一人のゆるぎない信念、特に自己実現への女性たちの強い願い（ライフウイッシュ）が推進力の中核となる。

広告特集　企画・制作＝日本経済新聞社クロスメディア営業局

バーバリーから、クリスマスに向けたコレクションが登場

英国を代表するラグジュアリーブランド、バーバリーの都内直営店及び公式オンラインストアでは、クリスマスに最適なギフトコレクションを展開しています。バーバリーを象徴するカシミアスカーフは、チェックのパターンから単色まで幅広いバリエーションが揃っています。スコットランドの工場にて、手作業によって仕上げられるスカーフは、なめらかな肌触りが魅力です。また、公式オンラインストア限定で、3文字までのイニシャル刺繍を入れることができ、ギフトに最適なアイテムです。

そのほか、ブランドを代表するトレンチコートをはじめ、バッグや財布などのレザーグッズなど、豊富なラインアップをご案内しています。

お問い合わせ バーバリー・ジャパン　0066-33-812819
バーバリー公式サイト　https://jp.burberry.com/

未来につながる子どもの夢を応援!　創作絵画コンクール 第14回「ドコモ未来ミュージアム」表彰式

NTTドコモは、日本最大級の創作絵画コンクール『第14回「ドコモ未来ミュージアム」～みんなの夢が、未来をつれてくる。～』の表彰式を、12月12日に、都内にて開催しました。「ドコモ未来ミュージアム」は、未来をつくる子どもたち（3歳以上中学生以下）の夢を応援するため、NTTドコモが、「僕たち私たちの未来のくらし」をテーマに、2002年から毎年開催している創作絵画コンクールで、今年度の応募で累計作品数が100万点を越えました。今年は、6月1日～9月11日までの期間で作品を募集し、128,138点の応募がありました。その中から厳正な審査を経て入賞した上位17名の子どもたちが表彰され、ドコモ未来大賞ゴールドから最優秀作品賞として選出される「文部科学大臣賞」には、東京都の斗沢胡子さん（とざわここ）さん（8歳）が受賞しました。

受賞作品は、ドコモ未来ミュージアムのホームページ（http://www.docomo-mirai.com/）で公開中です。

お問い合わせ ドコモ未来ミュージアム事務局　0120-343-648（受付時間 10:00～18:00 土・日・祝日・年末年始除く）

異邦人　関東初出店!「巣鴨地蔵通り本店」 2016年1月4日（月）朝10時　巣鴨にオープン!

異邦人が厳選したウォーキングシューズを多数取り揃えております。靴が9千円＋税～、オーダーメイド中敷は1万3千円＋税～。

「足元から健康に!」を合言葉に、外反母趾やタコ、魚の目、ヒザ痛など、足のトラブルでお悩みの方をサポートする、オーダーメイド中敷とウォーキングシューズ専門店「異邦人」。綿密なサイズ測定と足裏のフットプリントから、足にピッタリ合う靴を選び、そして足裏に合うオーダーメイド中敷の作成で、ユーザーの支持を集め、現在、大阪を中心に関西圏で16店舗展開。

その「異邦人」が2016年1月4日（月）東京の巣鴨に「巣鴨地蔵通り本店」をオープンします。

足のサイズ測定～中敷の完成まで約1時間!足にトラブルのない方も、「午後になると足が疲れる…」など、足のことで少しでも気になることがあれば是非ご来店を!足のサイズ測定・靴選びのご相談は無料です。

お問い合わせ オーダーメイド中敷とウォーキングシューズ専門店　異邦人
異邦人コールセンター　0120-957-392（受付時間 10:00～17:00 土・日・祝日除く ※12/28（月）～1/3（日）休み）
http://www.ihoujin.co.jp

「25ans」1月号はシーン別・年末ファッション特集から占いまで、盛りだくさん! 特別付録はテディベアでおなじみ「シュタイフ」の肩かけトートバッグ

25ans
ヴァンサンカン
年末イベント服
今年の正解!

公私ともに年間で最もイベントの多い月、12月。何を着ていけば正解なのか、意外と迷いませんか?「25ans」1月号では、読者へのアンケートによる「リアルなイベント事情」をふまえ、場所・時間・メンバーなどシーン別でこの年末に着るべき服と小物を紹介します。ゲッターズ飯田さんの占い、女性誌の表紙初登場の錦織圭さん×カバーガール水原希子さんの“同じ歳対談”も見逃せません!そして今号の特別付録は、ドイツの名門ぬいぐるみブランド「steiff（シュタイフ）」の肩かけトートバッグ。テディベアをはじめ愛らしい動物の総柄プリントで、25ansがすっぽり収まる使いやすい大きさです（本体サイズ（約）:タテ36×ヨコ31cm）。コットン素材・内ポケット付きで、コートの上からでも肩かけ可能な少し長めの持ち手も◎。

幅広い世代の読者に支持される雑誌「25ans」、全国の書店・ネット書店にて好評発売中です。

■「25ans（ヴァンサンカン）」　特別定価：880円（税込）　www.25ans.jp

お問い合わせ ハースト婦人画報社　03-6384-5081

ゴルフが楽しくなるシャフト〝ALDILA″。無料レンタル展開中。

米国で抜群の知名度を誇るゴルフシャフトALDILA。そのALDILAが満を持して日本で発売したのが〝ALDILA″NV-JVです。「同伴プレーヤーの嫉妬を集めるほどの飛び」をコンセプトに開発され、その飛びと艶やかなグリーンとピンクの斬新なデザインがゴルファーの注目を集めています。

クセのない振り心地はそのままに、日本のプレーヤーが求める繊細なしなり感と、高弾道を実現。その飛距離で“ゴルフが楽しくなる”こと請け合いです。女性向けの軽量スペックもラインアップしています。無料試打シャフトレンタルで試すことができます。

是非一度お試しを!

お問い合わせ 三菱レイヨン　03-6748-7606　www.aldila-japan.com

カーサ ブルータス　最新号 「究極の癒しがデザインされた温泉100」

Casa BRUTUS
THE BEST HOT SPRINGS
究極の癒しがデザインされた
温泉100

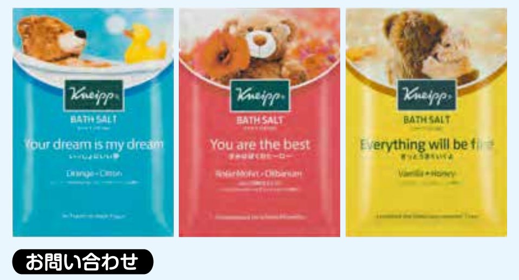
疲れ果てたとき、一区切りついたとき、リフレッシュしたいとき、私たちは温泉に向かいます。温泉は心と体と癒し、思う存分くつろげるように隅々までデザインされています。温泉こそニッポンが誇る「癒し」の総合デザイン。好評発売中のカーサブルータス最新号（2016年1月号）では、今こそ癒されたい、日本最高の温泉宿100軒を厳選しました。

全国の書店、コンビニ、ネット書店にてお買い求めください。

■「Casa BRUTUS（カーサ ブルータス）2016年1月号」　定価：880円（税込）
■「Casa BRUTUS」のウェブマガジン　http://casabrutus.com

お問い合わせ マガジンハウス 受注センター　049-275-1811

「あなたの気持ちを伝える」メッセージバスソルトキャンペーン 発売前の限定品を500名様に先行プレゼント!



バスソルトにメッセージカードを添えて、大切なあのひとへ気持ちを伝えませんか?ギフトにぴったりなメッセージ付きバスソルトに、あなたからのひとことが書き込めるクナイプ特製メッセージカードをセットにして500名様にプレゼント。

限定品は3種類!各香りが2つずつ届くので、まずはご自分へのプレゼントに。そのあと、それぞれの香りやメッセージにぴったりな方へ、ぜひプレゼントしてください。

詳細と応募
https://www.kneipp.jp/cp/mb/index.html
締め切り：2016年1月11日（月）

お問い合わせ
クナイプお客様相談室
045-620-9979（受付時間 10:00～17:00 土・日・祝日除く）
※お問い合わせへの冬季休業前の回答は12月28日午前までとなります。以降のお問い合わせにつきましては1月5日より順次対応となりますので、ご了承ください。

新発売!充電式・コードレスで業務用まで進化したプロ仕様のアリズデラックス7（セブン）で爪のケア・角質処理もご自宅で!

Arise SWITZERLAND

スイスの精密機器メーカー、アリズ・ディフュージョン社が開発した手足のケアセット「アリズデラックスタイプ」は、ヤスリの先端に使用している超微粒子合成サファイアにその秘密が…。合成サファイアは、硬度が高く、摩耗が少ないので長寿命!また、アタッチメントはステンレスとアルミニウムをベースに使用しているので、手軽に煮沸消毒ができて衛生面でも優れています。さらに、柔らかい健康な皮膚はほとんど削らず、必要以上の強さがかかると自動で回転がストップする安全設計。回転も2段階切替式で、ご使用箇所に合わせきめ細やかなケアが可能です。

SWISS MADE

充電時間は約12時間の充電で連続3時間使用可!

7種類のアタッチメント使用で手足のお手入れが、より細部にわたって処理できます。

① 爪の整形 サファイア・ディスク
サファイア・ディスクは爪に負担がかからないだけでなく、巻き爪なども深爪せずお手入れできます。ディスクの中の円盤だけが回転しますので、爪をゆっくりと整えていきます。

② 爪の仕上げ フェルト・コーン
サファイア・ディスクで爪を整えた後、お手入れの仕上げとしてご使用いただくとより効果的です。また、普段から爪や爪の周りをマッサージするようにご使用いただくことで、美しく健康的な爪を甦らせます。

③ 爪周りや角質の細部処理 ロング・サファイア・カッター
甘皮や爪の周りの細やかなケア・巻き爪・くい込み爪などのお手入れに最適です。また、細かい角質処理もできる万能アタッチメントです。

④ ウオノ目、タコ、かかとの角質処理 サファイア・コーン（細目）
歩くときに痛むウオノ目やタコなどのお手入れができます。また、ガサガサになったかかとの角質処理などのお手入れに最適です。

⑤ 爪先の甘皮処理 シリンダ・サファイア・カッター
爪先の厚くなった甘皮の処理や爪周りの細部のお手入れに最適です。

⑥ 足指のタコ、マメの細部処理 ラウンド・サファイア・カッター
タコ・マメや角質層などの細部の処理をします。このアタッチメントを使えば芯まで処理できるので、その成長を遅らせることができ、やがてはきれいになくなります。

⑦ ウオノ目、タコ、かかとの角質処理 サファイア・コーン（荒目）
ウオノ目やタコなどのお手入れが、細部にわたって処理でき、がさつきのあるかかと等の角質処理が一段とはかどります。

安心のスイス精密機器メーカー アリズ社製
1937年創業のスイス・アリズディフュージョン社は、創業70年余を誇る老舗美容メーカーとして、ヨーロッパを含め世界各国の医療機関やエステティックサロンなどで高い信頼と評価を得ています。

商品番号 GN917
スイス製 アリズデラックス7（セブン）・充電式タイプ
税抜 19,800円（税込21,384円）送料無料
●サイズ／（約）【本体】長さ16.5×幅3.5×奥行3.8cm（アタッチメント含まず）●重さ／（約）90g（アタッチメント含まず）●材質／【本体】ABS樹脂、他【アタッチメント】合成サファイア、フェルト、18/8ステンレス（シャフト）、アルミニウム（ベース）●セット内容／本体、アタッチメント7種、ACアダプター、携帯用ケース●仕様／【回転速度】2段階切替式【電源】AC100V、50/60Hz●スイス製（アリズ・ディフュージョン社）

固いかかとや頑固な魚の目、爪の甘皮などをご自宅で簡単キレイにケア!!

安全設計の高速回転で固い爪や角質もラクラク研磨!

電池使用

ネイルケアや素足の角質処理は、この「アリズ・ポケット」1本で万全!用途別の4種類のアタッチメントで、ザラザラのかかとや足裏の固くなった角質、魚の目やタコ、爪回りなど、気になる部分を高速回転でキレイに削って仕上げます。爪の整形・甘皮処理・ツヤ出しもこれ1本でOK。スイスの精密機器メーカー・アリズ社ならではの安全設計だから安心です。

4種類のアタッチメントが気になる各箇所をトリートメント!
①爪の整形 サファイア・ディスク
→サファイアディスクは主に爪のケアに使用。ディスクで削り取るので爪割れも安心。
②爪の仕上げ フェルト・コーン
→フェルトコーンは主に爪表面の汚れを取り除き、キレイに磨き上げます。
③爪周りや角質の細部処理 ロング・サファイア・カッター
→ロングサファイアカッターは主に爪の甘皮のトリートメントや細部のケアを整えます。
④魚の目・タコ・かかとの角質処理に サファイア・コーン
→サファイアコーンは主にかかとや足の親指の付根など、固い角質を削り取ります。

商品番号 GN839　スイス製 アリズ・ポケット　税抜 9,800円（税込10,584円）送料無料
●サイズ／（約）【本体】長さ13.5×幅3.5×奥行2.5cm●重さ／（約）65g●材質／【本体】ABS樹脂、他【アタッチメント】合成サファイア、フェルト、ステンレス、アルミニウム、他●セット内容／本体、専用ポーチ、アタッチメント4種●仕様／【電源】単3電池×2（別売）【回転速度】2段階切替式●スイス製（アリズ・ディフュージョン社）

お申し込みは今すぐ!（電話受付毎日午前9時～午後9時、年中無休）
0120 FreeDial 0120-55-9920
Fax 03-3543-8884（24時間受付）
ネット http://gin2shop.com　銀座de通販　検索

52円 104-0061
東京都中央区銀座6-14-5-5F
（株）ライフアドシステム
日経8263係

●商品番号
●商品名
●数量
●〒・住所
●お名前（フリガナ）
●電話番号
●ご覧の新聞名
●申込番号8263

●ハガキ・FAXでお申込の場合は「商品番号・商品名・数量・〒・住所・氏名（フリガナ）・電話番号・ご覧の新聞名・申込番号」を明記の上、左記まで。●商品のお届けは10日前後。●代金は商品と引換え。●万一の返品・交換は、未使用に限り商品到着後8日以内なら可能。ただし返送料はお客様負担。
※お預かりしたお客様の個人情報は、当社提携販売店と共有し、商品発送、代金決済、アフターサービス、新商品・サービスに関するお知らせ以外には利用しません。

株式会社 ライフアドシステム　申込番号 8263
〒104-0061 東京都中央区銀座6-14-5 ギンザTS・サンケイビル5F／TEL.03-3543-0041（代）

スイス製「アリズ・ポケット」は全国有名百貨店で好評発売中!
※スイス製アリズデラックス7充電式タイプは販売しておりません。
【北海道地区】●丸井今井札幌一条館 6F 健康・介護サポートショップ【関東・甲信越地区】●京王百貨店新宿店 8F 健康・美容用品売場●小田急百貨店 新宿店 8F 健康プラザ●西武池袋本店 7F スタジオヘルス●高島屋日本橋店 7F 補聴器サロン●小田急百貨店 町田店 7F ヘルスケアコーナー●東武百貨店 船橋店 B1 健康・介護用品売場●そごう柏店 5F お元気ですかショップ●高島屋横浜店 7F 健康の庭【中部地方】●三越名古屋栄店 B1 薬品売場【関西地区】●近鉄百貨店 上本町店 8F 健康器具売場

丸の内キャリア塾 スペシャルセミナー「初めてのきもの体験」

きものを知ろう 触れよう 自分で着てみよう

きものを着たい、きものを持っているけれど着方がわからない、という女性たちに向け、気軽に「着付け体験」のできるセミナーが開催された（主催・日本経済新聞社クロスメディア営業局、協賛・鈴乃屋きもの学院）。きものの基礎知識から着付けも体験し、和装の素晴らしさを知る貴重な機会となった。

【第一部 セミナー】

覚えておきたいきものの基礎知識

◆講師　中山弘子さん（鈴乃屋きもの学院 学院長）

きものには四季折々、また年代や着ていく場所や機会によってルールがある。第一部ではそうした基礎知識を、中山学院長がわかりやすい言葉で解説。

きものになる前の反物から始まり、黒留袖、色留袖、振袖、訪問着、付け下げ、小紋、紬（つむぎ）、浴衣まで、実際にそれぞれのきものを着た十数人のモデル女性を壇上に、小物との組み合わせや着こなしのコツまでデモンストレーション形式で説明された。

「訪問着は結婚式の披露宴や年賀、パーティーに。色無地は背中に一つ紋を入れれば略礼装になり、子供の入学や卒業式に着られますね。紋をつける場合も5つの紋を染め抜くと礼装になりますが、背中に一つ紋ならば、略礼装として多くの機会に着られます。礼装には、きちんと品よく装うために小物の組み合わせに決まりがありますが、小紋や紬はおしゃれ着や普段着ですから、帯や小物を好みに合わせて、楽しく個性的に装いましょう」。こうした話に受講者たちは興味深く耳を傾けた。

【第二部】

ていねいな指導で、初めての着付け体験

次はいよいよ着付け体験。受講者全員に、小紋柄のきものと初心者にも手軽に結べる半幅帯が用意され、2～3人の受講者に1人の先生がつき、着付けのポイントを解説しながら手際よい指導がなされた。帯を結ぶまでの段階で、きものをきちんと体に合わせて着るのも初めてのことで、みな多少苦労するが、先生方の親切な指導でコツを学べた様子だ。

全員がきものを肩にかけると、会場はまさに百花繚乱（りょうらん）。洋装だった女性たちは、しっとりした和の美に満ちた姿へと変身した。帯を結び、完成した自分のきもの姿を鏡で確認すると、みなが笑顔に。最後はきもののたたみ方までの指導を受けた。

着付けの初歩を学べ、きものを着る喜びを全身で感じ、和装への第一歩となる意義ある時間だった。

丸の内キャリア塾
なりたい自分をデザインする
Marunouchi Career Academy

セミナー受講者の声

これから増えてくる海外からのお客様をきもの姿でお迎えしたいと思い、参加しました。

自分できものを着ることがそれほど難しくないと感じたので、本格的に学びたいと思っています。

母も祖母もきものを着るので、私も着たいと思い参加しました。この体験をきっかけに、帯のお太鼓結びを学びたいと思います。

着付け教室のご案内

きものを自分で着るために、まずは着付けを学びましょう。鈴乃屋きもの学院は初心者でも安心です。長襦袢（じゅばん）の半衿付けから、きもののたたみ方まで自分の着方を学ぶ「基礎科」、人様の着付けが学べる「専攻科」、仕事に生かせる資格取得の「師範科」まで、幅広いカリキュラムが用意されています。

2016年1月から3月末までに入学された方対象の限定キャンペーンを実施中

【特典】＊入学金免除　＊「洗えるプレタきもの」プレゼント（授業でも使えます）
＊ペア割：友人・親子などペアで申し込めば、基礎科前期2カ月の月謝通常17,400円＋税のところ2人とも12,400円＋税になります。

〈問い合わせ〉鈴乃屋きもの学院 フリーダイヤル 0120-089-373
受付時間10:00～18:00　http://www.suzunoya-kituke.co.jp/

広告

企画・制作＝日本経済新聞社クロスメディア営業局