日本最大級の創作絵画コンクール 第16回「ドコモ未来ミュージアム」作品募集中

NTTドコモは、全国の子どもたち（3歳以上中学生以下）を対象とした、日本最大級の創作絵画コンクール「第16回『ドコモ未来ミュージアム』～みんなの想像力が、未来をつくる。～」の創作絵画作品を9月8日（金）まで募集中です。募集しているのは、「僕たち私たちの未来のくらし」をテーマに、将来「こうなってほしい」と思うことや「こうしたい」と想像する未来の世界や希望を自由な発想で描いた作品です。最優秀作品には文部科学大臣賞が贈られるほか、各都道府県から1団体を学校賞に選出。応募者全員には「オリジナルドコモダケノート」をプレゼントいたします。詳細は下記フリーダイヤル、またはホームページにてご確認ください。

お問い合わせ
ドコモ未来ミュージアム事務局
0120-353-648（土日祝日を除く10:00～18:00）※ケータイ、PHSからもご利用になれます。
http://www.docomo-mirai.com/（スマートフォン・パソコンから）

観光経営人材育成フォーラム 「インバウンド4000万人時代を支えるトップレベルの観光経営人材育成を考える」

参加者募集中

■開催日時：2017年9月20日（水）10:00～14:40（予定）（9:30開場）　■締め切り：2017年9月10日（日）
■会　　場：日経ホール（東京都千代田区大手町1-3-7 日経ビル3F）　■主　　催：江口文陽氏（東京農業大学 地域環境科学部教授、博士（林学）、東京農業大学「食と農」の博物館館長、日本学術振興会学術システム研究センター専門研究員）／宮澤紀子氏（東京農業大学 地域環境科学部助教、博士（農学）、管理栄養士）／木田マリ氏（料理研究家、フードコーディネーター、女子栄養大学非常勤講師）／杉浦太陽氏（俳優）　■協　　力：日本経済新聞社　■申し込み締め切り：9月6日（水）
■受 講 料：無料　■定　　員：600名

お申し込み・詳細 http://adnet.nikkei.co.jp/

プログラム
主催者挨拶 10:00～10:10 観光庁長官　田村 明比古
基調講演 10:10～10:40 「これからの観光人材」（仮） 星野リゾート代表　星野 佳路氏
10:40～11:10 講演① 「一橋大学が目指す観光経営人材育成」 一橋大学大学院 商学研究科 教授　山内 弘隆氏
11:10～11:40 講演② 「京都大学が目指す観光経営人材育成」 京都大学経営管理大学院 院長　岩林 靖永氏
休　　憩 11:40～13:00
パネルディスカッション 13:00～14:40 「観光産業界が求める高度経営人材像」（仮）
パネリスト 一橋大学大学院 商学研究科 教授　山内 弘隆氏／京都大学経営管理大学院 特定准教授　前川 佳一氏、全日本空輸 取締役執行役員マーケティング室長　稲田 健也氏／オリエンタルランド 執行役員人事本部長　金木 有一氏／ジェイティービー 取締役人事部長　花坂 隆之氏

※講演者・講演内容・タイムスケジュールは事前の予告なく変更となる場合がございます。

お問い合わせ 「観光経営人材育成フォーラム」事務局　03-6812-8693（受付時間 10:00～12:00／13:00～17:00 土・日・祝日を除く平日）

プレミアム・モーターサイクルブランド「トライアンフ」の最新デザイン店が試乗車を豊富に用意し続々とオープン

創業115年を迎えるイギリスのプレミアム・モーターサイクルブランド「トライアンフ」は、近年「ボンネビル・ボバー」の様にファッショナブルな新型車を続々と市場導入していますが、より多くのお客様にブランドをご体感頂ける様に最新の店舗デザインを採用した正規販売店を各地にオープンしています。5月にオープンしたフラッグシップストア「トライアンフ東京」に代表されるように、各店舗は明るく広々としたオシャレな空間が特徴とバイクのみならずアパレルの品揃えも豊富で、ほぼ全シリーズの試乗車を用意しております。毎回、新車購入者向けのアクセサリーキャンペーンやサマーメンテナンスキャンペーンも実施しておりますので、是非この機会にお近くの正規販売店まで遊びにいらして下さい。

お問い合わせ トライアンフ・コール　03-6809-5233

次男・星（せい）さん（写真右）の大学院の研究テーマは「男性保育士は、なぜ増えないか」

ワーママ増え上司も苦悩 各自が歩み寄り負担を軽減

育児と自分の親の介護が重なるダブルケアが社会問題になっていますが、今問い合わせが多いのがアレントサービスです。例えば白内障やがん治療などは介護保険の対象外ですが、働くママ・パパは遠方に住んでいる親御さんがこのような病気になっても、どこに頼るところがない。そんな高齢者の方たちをケアするサービスで、利用者からは「親を半日ショートしてくれるので安心して海外赴任ができるようになった」と感謝の声をいただきました。

働くママが増える一方で、職場の上司の悩みも増えています。管理職向けワークライフバランスセミナーで講演すると、終了後は質問の嵐。その多くが「育休を取得する女性社員が増えたのに、現場の人員が増えない」「働くママの時短勤務のしわ寄せが独身女性と男性社員に集中してしまって不満がたまり、職場のモチベーションが上がらない」というマネジメントについてのご相談です。

こうした問題は社員それぞれの少しずつの歩み寄りが重要だと考えます。ワーママは子どもを保育園に入れられたら、残業までしなくてもいいので復職直後からフルタイム勤務を目指す。初めはつらいかもしれませんが、それで職場が回りますまた、遅く出勤の職場では、パパの協力を得ながら月に1回でも土・日出勤ができれば全体の負担が和らぎます。

家事代行を上手に利用し子どもとの時間の確保を

高齢出産の増加に伴い、最近はダブルケアに自分自身を加えた「トリプルケア」という言葉も出てきています。年を取るほど体力的にしんどくなり、知らず知らずのうちにストレスを抱えていることがあります。そんなときは気分転換を兼ねて家族で外食に行くのもいいのではないでしょうか。

仕事をしている、どうしても家でできることが限られます。私の印象だとむしろ働くママのほうが「自分で何でもやらなきゃ」という方が強い傾向があります。自分の中で優先順位をつけて家事代行サービスをうまく利用することで体を休め、お子さんとのコミュニケーションの時間を確保してください。

私自身も企業に勤務していたころは夜遅くまで残業もあって子どもたちとゆっくり過ごす時間はありませんでした。忙しいとどうしても余裕が伝わりづらい。

ではどうすれば深いコミュニケーションが取れるのかと考え、実行したことがあります。それは「大好き」と言葉で伝えることでした。彼らもすごくうれしそうで、「お母さんは自分のことを大切に思ってくれているんだ」と分かってくれた様子でした。

この習慣は子どもたちが大きくなってからも続けました。現在、高校生だった次男に「お母さん、誰好きか知ってる？」と聞いたら、照れ隠しで「親戚はそれほどいない」（笑い）。そんな彼も今年で23歳になり、今では「はいはい、分かってるって」と半ばあきれながらも受け止めてくれるようになりました。

9月21日（木）開催！ 丸の内キャリア塾スペシャルセミナー はじめよう！きのこ習慣　きのこで体の中からキレイになろう！

参加者募集中

低カロリーで栄養豊富なきのこは、肌荒れの防止や便通の改善などが期待できる、女性にうれしい健康食材です。そんな“女性のミカタ”きのこが持つ魅力とパワーについて、栄養学や機能性の観点から分かりやすくお伝えするほか、きのこをおいしく、手軽に食べられる料理、レシピをご紹介します。ご参加いただいた方には素敵なお土産もプレゼント！

JA中野市のオリジナルキャラクター「えのたんとキノコフレンズ」

●開催日時：2017年9月21日（木）　19:00～20:20
●会　　場：日経ホール（東京都千代田区大手町1-3-7 日経ビル3F）
●受 講 料：無料　●定　　員：300名（女性限定）※応募者多数の場合は抽選
●主　　催：日本経済新聞社クロスメディア営業局　●協　　賛：JA中野市
●講　　師：江口文陽氏（東京農業大学 地域環境科学部教授、博士（林学））、東京農業大学「食と農」の博物館館長、日本学術振興会学術システム研究センター専門研究員）／宮澤紀子氏（東京農業大学 地域環境科学部助教、博士（農学）、管理栄養士）／木田マリ氏（料理研究家、フードコーディネーター、女子栄養大学非常勤講師）／杉浦太陽氏（俳優）　●申し込み締め切り：9月6日（水）

お申し込み・詳細 http://adnet.nikkei.co.jp/e/kinoko20170921/

マウスピース矯正っていったい何なの？ 毎月当たる！ オトナ矯正クイズ 実施中!

「歯並びスマイル」は、歯列矯正・歯並びについての情報を配信しています。歯並びが美や健康に関わっていること、素敵な笑顔になっていただくためのサイトです。目立ちにくい歯列矯正ができる全国のクリニックを検索できたり、働きマン松方弘子が歯列矯正について徹底取材したコンテンツがご覧いただけます。ただいま「歯並びスマイル」では、クイズに答えてステキなプレゼントが当たる【オトナ矯正クイズ】を実施中!今月は歯磨き粉がいらない歯ブラシ「MISOKA・ISM」を抽選で10名様にプレゼントいたします。ぜひ、QRコードからご応募ください。

【プレゼント応募期間】
2017年8月1日（火）～31日（木）

お問い合わせ アライン・テクノロジー・ジャパン
http://www.hanarabi-smile.jp/special/quiz.html
歯並びスマイル　検索

株式をはじめると、
みえなかったものが
みえてくる。

ボクの未来とか
希望みたいなものとか…。

仮想資金120万円を元手に、株投資をバーチャルに体験するコンテスト。
投資に必要な基礎知識や考え方を1年間学びながら、
企業を知り、市場を体感し、社会を見る目を養っていく。
就職活動を控えた学生の方から、若手ビジネスマン、投資初心者の方も。
あなたの未来のためのプログラムを、さあ、はじめよう。

日経未来投資プログラムはどなたでも気軽に参加できます!

気軽に!	リアルに!	学べる!
募集期間は1年間	スマホでどこでも	投資の基礎知識を学べるワークシートを導入

優秀賞 現金20万円 ――その他賞多数―― ※参加時に20歳未満の方が優秀賞を受賞した場合、賞品は保護者の方にお渡しいたします。

コンテスト形式：1人120万円相当の仮想資金で株式にバーチャル投資。「3月末時点での保有株式時価総額」と「手持ち現金」をもとに総合評価し、順位を競います。

エントリー受付中! 参加無料
コンテストは4月1日～2018年3月31日の1年間です。
※受付期間は11月30日まで

バーチャルではじめる、ゼロからの株式投資。
日経未来投資プログラム

公認プログラム　TOKYO 2020　TOKYO 2020

詳しくはWebへ　未来投資　検索
お問い合わせはこちらから：「日経未来投資プログラム」事務局：miraitoushi@info.email.ne.jp

主催：日本経済新聞社　後援：金融庁、日本取引所グループ、日本証券業協会
特別協賛： 野村ホールディングス株式会社

インタビュー

【インタビュー】
マザーネット社長 上田 理恵子さん

働く意味考え、ワーママを支援

働く女性の増加に伴い、仕事と育児の両立に悩む家庭が多い、マザーネット（大阪市）はシッターサービスに加え、家事代行や親の両親のケアなど、ワーキングマザー（ワーママ）を総合的に支援するサービスを手がける。深刻化する待機児童問題に対応するため、法人向けの保活コンシェルジュサービスも始めた。同社社長の上田理恵子氏に自身の保活経験や同社設立の経緯、ワーママへのアドバイスなどを聞いた。

マザーネット社長 **上田理恵子さん**

うえだ・りえこ　1961年鳥取県生まれ。84年大阪市立大学卒業後、ダイキン工業に入社。2001年同社退職後、マザーネット設立。16年追手門学院大学客員教授に就任、現在は兵庫、次男とともに大学院に在学中。著書に「働くママに効く心のビタミン」（日経BP社）。

不妊治療経て第1子出産 社内の育休取得第1号に

私が大学を卒業して大手空調機メーカーに入社したのは、男女雇用機会均等法が施行する2年前の1984年。就職が厳しい時代で、事務系・技術系入社員71人中、女性はたった2人でした。設計部に配属され、工場で男性社員とともに夜遅くまで食器洗浄機の開発を行う日々を送っていました。

入社3年目の24歳のときに学生時代から付き合っていた人と結婚し、翌年に本社に転勤。それからは新規事業開発室で商品開発の仕事に没頭しました。

私の母が専業主婦だったことも あり、自分もいずれ子どもができたら会社を辞めて育児と家事に専念するだろうと漠然と考えていました。でも結婚後に参加した異業種交流会で多くの社外のワーキングマザーに出会ったことがきっかけで、「子どもを大切にしながらしなやかに仕事をする、あんなすてきな女性に私もなりたい」とあこがれるようになりました。

結婚直後から子どもを希望していたのですが、なかなか子宝に恵まれませんでした。2年にわたる不妊治療の末、30歳で待望の第1子を出産。社内の育児休暇取得第1号になりました。

生後4カ月で入所、復職 保活の経験生かし、会設立

当時から「保活」は大変でした。私の住む市では、出生届と同時に保育園の入園申し込みが必要でした。それを知らずに11月生まれの長男の首が据わった翌年1月から見学を開始した私は、子どもを抱いて第1希望の園に行ったところ、保育士の先生から衛生上の理由で「首が据わっていても、4月から7月までに産むのが常識。お母さん、知らなかったの？」。

それでもあきらめきれずに「どこか入れる園はないですか」と何度もしつこく市役所に通ううちに「まだ上田さんが」担当者から名前を覚えられ、「そんなにうるさいお方なら、保育所に入ってもらいます」ということにかろうじて第1希望の家庭保育所に入れることができました。

本当は職場を1年間空けたかったのですが、生後4カ月で入所させて復職することにしました。

このときに経験した苦労をほかのママにもしてほしくないとの思いから「キャリアと家庭」両立をめざす会」を、次男を出産する3日前の94年7月14日に私一人で設立しました。平日夜は自宅の電話を開放してママからの悩み事相談を受け、土曜はスタッフと大阪市内の会場を借りてママたちと情報交換会を開催。会の活動を知った山形や福岡など遠方のママたちから「情報交換会の内容を教えてほしい」との要望を受け、後に月刊誌の発行も始めました。

次男は生まれた翌年に保育園に入ることができ、私は職場復帰後も会の活動を続けていましたこのころには自治体の電話相談や保育園に入れられず、残業までしなくてもいいので復職直後からフルタイム勤務を目指す。初めはつらいかもしれませんが、それで職場が回りますまた、遅く出勤の職場では、パパの協力を得ながら月に1回でも土・日出勤ができれば全体の負担が和らぎます。

家事代行を上手に利用し子どもとの時間の確保を

高齢出産の増加に伴い、最近はダブルケアに自分自身を加えた「トリプルケア」という言葉も出てきています。年を取るほど体力的にしんどくなり、知らず知らずのうちにストレスを抱えていることがあります。そんなときは気分転換を兼ねて家族で外食に行くのもいいのではないでしょうか。

仕事をしている、どうしても家でできることが限られます。私の印象だとむしろ働くママのほうが「自分で何でもやらなきゃ」という方が強い傾向があります。自分の中で優先順位をつけて家事代行サービスをうまく利用することで体を休め、お子さんとのコミュニケーションの時間を確保してください。

私自身も企業に勤務していたころは夜遅くまで残業もあって子どもたちとゆっくり過ごす時間はありませんでした。忙しいとどうしても余裕が伝わりづらい。

ではどうすれば深いコミュニケーションが取れるのかと考え、実行したことがあります。それは「大好き」と言葉で伝えることでした。彼らもすごくうれしそうで、「お母さんは自分のことを大切に思ってくれているんだ」と分かってくれた様子でした。

この習慣は子どもたちが大きくなってからも続けました。現在、高校生だった次男に「お母さん、誰好きか知ってる？」と聞いたら、照れ隠しで「親戚はそれほどいない」（笑い）。そんな彼も今年で23歳になり、今では「はいはい、分かってるって」と半ばあきれながらも受け止めてくれるようになりました。

同社設立の経緯、ワーママへのアドバイスなどを聞いた。

客員教授を務める追手門学院大学のゼミ風景（写真中央上）。テーマは男女共同参画

寄せられるようになっていました。

ママから的確な声聞き シッターサービスを創業

そんなある夜、中小企業に勤めるママから熱を出した子どもの預け先がないという内容の電話がありました。「うちの会社は平日休めない。上田さんの会社は大企業なんだから、明日有休を使って子どもの面倒を見にきてくれませんか」切実な声でした。

当初は関西圏中心でしたが「私の住んでいる千葉県市川市でも駆けつけてほしい」との要望を受け、創業5カ月目には関東地区に進出。その後も長野、福岡とエリアを拡大し、今では北は札幌、南は鹿児島までカバーしています。

とりわけ都市部で待機児童問題は深刻です。保育園に入れなければ育休を延長せざるを得ず、企業にとっても女性社員が復職できなければ大きな戦力損失になります。そこでこれまでの情報交換会などで蓄積された保活の情報やノウハウを生かし、法人対象の「保活コンシェルジュサービス」を13年から スタートさせました。

独自のネットワークを使ったり自治体に直接確認したりして、「今度、○○市で保育園が新規開設される」といった情報を入手。それらを基に園に向けたアドバイスを提供しています。

日本の客船だから体験できる 「心に響くおもてなしとらくらく安心のクルーズ旅行」プレゼント

一般社団法人日本外航客船協会（JOPA）

JOPA クルーズ・キャンペーン2017　クイズ「心の休暇、私の○旅」。○に入る漢字1字を当ててください。

正解者の中から抽選で、1組2名様、合計6組12名様を、日本の客船によるクルーズ旅行にご招待します。ふるって ご応募ください。応募要項等の詳細は、ホームページ（http://www.jopa.or.jp/campaign/campaign2017.html）をご覧ください。

応募条件には「クルーズの終了後、アンケートに回答すること が可能であり、今回のクルーズに関する感想文（乗船中や寄港地での観光等）及びクルーズ中の写真（複数枚）を提出でき、公表することを許諾すること」が含まれています。

締切日：2017年10月20日（金）必着

ご招待するクルーズ一覧

飛鳥Ⅱ	にっぽん丸	ぱしふぃっくびいなす
新春の博多・横浜クルーズB 2018年1月23日(火)～1月25日(木)	サンタクルーズ名古屋／神戸 2017年12月19日(火)～12月20日(水)	クリスマスクルーズ神戸・名古屋 2017年12月18日(月)～12月19日(火)
春の神戸・横浜クルーズ 2018年3月11日(日)～3月13日(火)	名古屋・神戸ワンナイトクルーズ 2018年3月15日(木)～3月16日(金)	クリスマスクルーズ名古屋・東京 2017年12月20日(水)～12月21日(木)

一般社団法人日本外航客船協会 〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-4 海運ビル6階　03-5275-3710

搾りたての限定品、レモン香る「新鮮檸檬（レモン）オリーブオイル」

レモンの香りが口のなかでふわっと広がる季節限定のフレーバーオイルは、新鮮さにこだわった逸品。酸味のない爽やかな味わいを、まずは焼きたての厚切りトーストにたっぷりかけて食べるのがおすすめ。ぜひ一度お試しを！

●1本（117g）1,500円（税別）／オーストラリア農場産
同国の商品を初めて購入する人のみ、2本以上購入で送料無料（1本のみの場合、通常送料500円／税込）
1人3本まで（なくなり次第終了）

お問い合わせ
農業法人 井上誠耕園　〒761-4395　香川県小豆島町池田2352
0120-123-033（9時～21時受付）
FAX　0120-75-0253（24時間受付）　http://www.inoueseikoen.co.jp
●FAX・ハガキからの申し込みは平住所、氏名、生年月日、電話番号、商品名（新鮮レモンオリーブオイル）、数量、合計金額、日経キャリアL係を明記。商品は10日以内にお届け。支払いは商品到着後14日以内に郵便振替（コンビニ可）または代引き（手数料同社負担）にてお払い。5,000円（税込）以上購入の場合は代引き1回のみ。返品は未開封に限り、商品到着後10日以内（事前連絡要、返送料自己負担）。※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

ECCジュニア

「子どもが好き、英語が好き」その想い、No.1のECCジュニアで叶えませんか。

ホームティーチャー説明会へ!

■土・日・祝も開催　■お子さまを連れての参加も可能　■参加無料　■全国約700ヶ所で開催中

ホームティーチャーとは？

ECCジュニアのホームティーチャーは、自宅やテナント、貸会場で子どもたちに英語や国語、算数などを教えるお仕事です。ご自分のライフスタイルに合わせて、家事や育児、他のお仕事と両立しながら働くことができます。

子ども向け英会話教室 教室数・生徒数 NO.1
※1. 2016年度主要12事業者における14才以下を対象とした子ども向け英会話教室 教室数・生徒数（株）矢野経済研究所調べ 2017年6月現在

全国11,498教室、生徒数325,947名※2
※2. ECC調べ 2017年6月現在

ECCジュニア本部、東京及び大阪エリアにて認証取得

自宅以外で教室を開講する方も安心。
テナントでの教室運営を資金面からバックアップ!

教室運営補助金 推薦制度

テナント開講をお考えで、一定の条件を満たしている方のうち、所定の審査・面接に合格された方を対象に、「教室運営補助金」を支給する制度があります。

※「教室運営補助金 推薦制度」を受けられる方は、通常の補助金制度（募集活動必要）は受けられません。あらかじめご了承ください。

説明会にご参加の方へ
ECCジュニアオリジナル／ディズニープリンセスデザイン
BIGトートバッグプレゼント!
（約）タテ40×ヨコ55×マチ16cm
※在庫切れの際はご容赦ください。※デザインは変更になる場合がございます。
©Disney

JALマイレージバンク会員さま対象　資料請求された方へ
JALのマイル 500マイルプレゼント!
◀マイルプレゼント付きの資料請求はこちらから
www.jal.co.jp/jmb/eccjr
※上記二次元コードまたはURLから資料請求された方のみが対象です。

説明会の日程を掲載しています。Webからのご予約は24時間受付中
ホームティーチャー　検索　www.eccjr.com
携帯・スマホからの資料請求はコチラ▶

■携帯からでもOK! 受付／平日 10:00～18:00
フリーコール 0120-415-144（無料）（よいこ イーシーシー）
貸会場も同時募集中! 詳しくは▶ http://kaijo.eccjr.com/