「和漢プラセンタ」という新コンセプトの美容ドリンク「プラセンダイヤ」で内側からのケアをお試しください！

クラシエ薬品から発売している、いま話題の美容ドリンク「プラセンダイヤ」。
美容に重要な9種類の必須アミノ酸やミネラルを含んだ高品質の国産プラセンタに、美のサポート素材としておなじみの「トホムギエキス」「クコの実エキス」を加えた和漢プラセンタドリンクです。
1本10mLの携帯しやすいミニボトルに、1日の摂取目安量※の3倍のプラセンタエキス純末300mgが濃縮して入っています。さわやかなビングレープフルーツ味で、飲みやすいのも◎。
キレイと元気を体感したい方にぜひはじめてほしい1本です。
お近くのドラッグストアでお買い求めいただけます。

●清涼飲料水　1本10mL／10本入　メーカー希望小売価格　3,400円（税抜）
※日本健康・栄養食品協会のプラセンタ食品規格基準
お問い合わせ　クラシエ薬品お客様相談窓口　03-5446-3334（10:00～17:00　土日祝日除く）　http://www.kracie.co.jp/

住宅メーカー「suzukuri」がアウトドアスタイル誌「GO OUT」とコラボした家「Livin' BASE」

大好きなモノに囲まれながら週末の外遊びを企む、ヘトヘトになるまで遊んで落ち着ける場所に帰る、家族それぞれが自分だけの時間を持てる、キャンプのように仲間と一緒に集まれる、日々の生活における基地みたいな空間。それがGO OUTとsuzukuriが考える理想の家＝Livin' BASE（リヴィン ベース）です。
アウトドア系住宅という、自然派住宅として通常の住宅よりもメンテナンスの手間や維持費がかかることが多いとされています。しかし、Livin' BASEは住宅そのものに手間や費用をかけず、本来の目的である「遊び」に力を注げるアクティビティに特化した家のつくりになっています。
■本体価格工事（3LDKプラン）：1,770万円～
※間取りプランは多数ご用意しています。

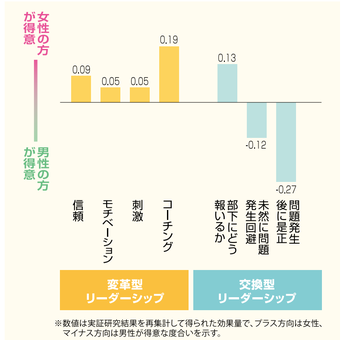
詳細　suzukuri　https://suzukuri.jp/lineup/livin-base/

まずはここから。お金の教養講座（無料）土日祝／平日18:00以降開催

ファイナンシャルアカデミーは東京・大阪・ニューヨークで開校しているお金の学校です。義務教育では教わることのなかったお金との正しい付き合い方について、一人でも多くの人に学んでもらうため16年前に創立し、これまでに延べ46万人の受講生が学んでいます。家計管理から資産運用、経済新聞の読み方など、お金の教養を2年かけて学ぶコースを中心に開講しています。お金と真正面から向き合い、お金の教養を高めることで、自分らしく、豊かな人生を送るための勉強をはじめてみませんか？

お問い合わせ　ファイナンシャルアカデミー　0120-104-384　お金の教養講座　検索　「受講コード:9593」

性別による得意なリーダーシップ・スタイルの違い



※数値は実証研究結果を再集計して得られた効果量で、プラス方向は女性、マイナス方向は男性が得意な度合いを示す。

『女性が管理職になったら読む本』より作成

多くの事例見て“いいとこ取り”を

――どこにロールモデルを求めたらいいですか。

小崎　仕事で輝いている女性が必ずしも自分と環境や条件が同じわけではないでしょう。多くの事例から、仕事や子育ての仕方、ワークライフバランスなど、自分に合う部分だけを“いいとこ取り”すればいいのではないでしょうか。

トーゲル教授は組織における女性の割合が35％を超えてくると、“女性の意見が”“声”としてとらえられないと強調しています。バックオフィスでなくフロント業務にもどんどん女性を配属していくことが求められてくると思います。時間外の勤務や接待ができないから難しいという声もありますが、変えようとしなければ状況は変わりません。トップ主導で商習慣やビジネスタイルを変え、残業や夜の付き合いをやめる姿勢を打ち出した事例も出ています。家族と過ごしながら働くことを優先する人が増えていく今、こうした決断はプランディングに直結し優秀な人を集めることにもつながってくると思います。

――最後に働く女性や復職を目指す女性へアドバイスを。

小崎　自分の感覚や直感を大切にして、働き方、仕事のやり方も自分がちょっと違和感を覚える部分は変えていった方が、結果的にいい仕事ができるようになると思います。

いまお仕事に就いていない方も人手不足の折、再びキャリアを築いていくチャンスは多いです。希望すれば何歳からでもやり直せる時代なので、ぜひチャレンジしていただきたいですね。

……

5月28日号刊行予定の丸の内キャリア塾の広告記事は、本誌連載第189回の広告記事と重複しておりましたので訂正しておわびいたします。

7月25日（水）開催「丸キャリTravel～奈良を知る。日本を知る。～」受講者募集！
奈良の魅力を楽しく、わかりやすく学ぶ。今回のテーマは元興寺。

1300年続く、はじまりの地――奈良。世界文化遺産に登録されている元興寺は、日本最初の本格的伽藍である法興寺（飛鳥寺）が平城遷都にともない新築移転された寺院。第一部では元興寺が歩んできた歴史とともに、本堂の御本尊の智光曼荼羅や見所などについて、元興寺の辻村泰道さんにお話しいただきます。第二部では、奈良創業の中川政七商店 十三代中川政七さんにおすすめの「ならまちの歩き方」をご紹介いただきます。
●開催日時：7月25日（水）19:00～21:00（開場18:30）
●会　　場：日経ホール（東京・大手町）
●定　　員：600名（女性限定）
●受 講 料：無料
●協　　賛：JR東海
詳細・お申し込み　http://adnet.nikkei.co.jp/e/nara2018_7/

元興寺　極楽堂（本堂）

7月18日（水）開催　丸の内キャリア塾スペシャルセミナー　受講者募集！
「今すぐ実践！美しい歯と輝く表情づくり～歯科医師と顔ヨガのプロに学ぶ～」

自分が普段どんな表情をしているか、気になったことはありませんか？
歯科医師の加藤正治さんと顔ヨガ講師の間々田佳子さんに、オーラルケアで気をつけることや、力を入れたいポイントについてお話しいただくほか、表情筋を鍛える顔ヨガのポーズを実践し、豊かな表情を手に入れる方法を学びます。
●開催日時：7月18日（水）19:00～20:30
●会　　場：時事通信ホール（東京・銀座）
●定　　員：300名（女性限定）
●受 講 料：無料
●協　　賛：サンギ
☆手鏡をご持参ください。
☆「薬用ハイドロキシアパタイト」配合の歯みがき剤詰め合わせのおみやげ付き！
詳細・お申し込み　https://events.nikkei.co.jp/4252/

丸の内キャリア塾　なりたい自分をデザインする
Marunouchi Career Academy
丸の内キャリア塾とは、キャリアデザインを考える女性のための実践的学習講座です。毎回、キャリアやライフプランに必要な考え方と行動について多面的に特集しています。
NIKKEI 丸の内キャリア塾　http://nwp.nikkei.com/marunouchi/
Facebookページは　https://www.facebook.com/marunouchi
Twitterアカウントは　https://twitter.com/_marunouchi_
LECTURE 190
2018 June

インタビュー

【インタビュー】
Waris ワークアゲイン事業統括　Waris Innovation Hub プロデューサー　小崎 亜依子さん

女性の特性を生かせる新しいリーダー像で変革

スイスの IMD ビジネススクールのギンカ・トーゲル教授が著した『女性が管理職になったら読む本』（日本経済新聞出版社）の翻訳・構成に携わった小崎亜依子さん。パートナーの留学を機に自らも留学、4年間の専業主婦期間を経て復職し、現在は女性やワーキングマザーの支援に注力している。これまでの活動や同書翻訳作業を通じて得た知見から、働く女性たちへアドバイスしてもらった。

こざき・あいこ　1996年慶應義塾大学総合政策学部卒業。2002年ビッツバーグ大学公共政策国際関係大学院修了。野村アセットマネジメント、日本総合研究所を経て15年よりWarisでフィンテックグループに勤きたいプロフェッショナルな女性の支援と新しい働き方の提案を行う。

無意識バイアスが阻む女性活躍の機運

――現在の仕事内容は。

小崎　文系総合職フリーランス女性の活躍の場の創出や、子育てなどで離職した女性がキャリアを積めるような復職支援などをしています。

――ダイバーシティーの機運が高まる中、女性管理職を増やす意義は。

小崎　多様な視点が得られ、これまでにない新しいやり方ができるようになると思います。これまでは管理職になれるかどうかの大きな指標は、能力などではなく長時間労働に対する耐性があるかどうかだったと言っても過言ではなく、育児や介護責任を負う女性は管理職になりにくい傾向がありました。性を問わず、育児・介護責任をしっかり背負っている人が意思決定の場に進むことで、女性を含む多くの人が働きやすい会社に変わっていくことにつながる、そこが一番大きいです。

――管理職になりたくないと考える女性も多いと聞きます。

小崎　それは無意識バイアス（無意識下での偏見）に起因するとトーゲル教授は分析しています。米ラトガース大学のローリー・A・ラドマン教授らの研究によると、“男性が上、女性が下”という暗黙のルールが私たちの中に存在し、それと食い違うときに反発が起きる」といわれています。無意識に心に刷り込まれた暗黙のルールは人の評価にも影響を与えます。米エール大学のヒラキ・ファルバー・シェファー（女性）とジョン（男性）とシェファー（女性）という名前しか違いのない同じプロフィールに対して評価がどのくらい異なるかアンケート調査をしました。その結果、能力・適性、年収提示額等、すべての項目でジョンの方が高い評価を得ています。

一般的に、男性と女性では望ましいとされる特性は異なります。男性らしい特性には「好戦的」「キャリア志向」「野心的」「ハードワーク」が挙げられ、それがそのままリーダーに求められる特性になっています。一方で女性は「優しい」「明るく元気」「周囲への気遣い」「子どもへの関心が高い」という特性が望ましいとされます。

女性がリーダーシップを発揮して上に立つとすると、イメージと真逆の行動をすることになり、「生意気だ」と不当な批判にさらされたりする、ごういうことが女性管理職の割合が低い原因の一つといわれています。

女性が管理職になりたがらない理由は個人の問題ではなく、長時間労働の問題、女性が自信を持てない背景、ロールモデルがいないなど上に立つ人と自分を同一視できない背景があることを理解すべきです。

達成したいことにフォーカス 自主性を促進する役割へ

――リーダーシップのあり方を変える必要があると。

小崎　リーダーシップには大きく分けて、親和と服従を換算する「交換型」と相手の内面にある「価値観を変革する「変革型」という対になる概念があります。前者はうまくいったら褒美、失敗したら罰を与える従来タイプのリーダー。後者はその人が本当に達成したいことにフォーカスし、自主的に動くのを促すタイプです。変革型リーダーシップに必要な要素は、信頼を得る、コーチングをするなどがあり、女性が得意とするものが多い。女性の特性を前面に出して、新しいタイプのリーダーになってもらう方が、自由な発想を生かした組織のイノベーションに役に立つのではないかというのがトーゲル教授のメッセージです。

――女性が自分らしさを存分に出すということです。

小崎　ありのままで何も努力しなくていいのではありません。何をしたいか、どういう世界を創りたいか、そのためにどういう組織にするか、最終的に目指すことに対して自分の価値観を決して曲げず、そこに行く過程で苦しむことは当然としていくべきでしょう。

代表的な2つのリーダーシップ・スタイル

交換型リーダーシップ（報酬と服従を「交換」する）	変革型リーダーシップ（相手の内面にある価値観を「変革」する）
●将来より現状にフォーカスする	●現状より将来にフォーカスする
●フォロワーの利己心（個人の損得）に働きかけて動機付ける	●フォロワーに対して、グループ全体の利益を最優先するよう促す
●フォロワーの服従を得るため、報酬と懲罰（アメとムチ）を駆使する	●感情に関係する資質を駆使して目的を達成する

『女性が管理職になったら読む本』より作成

一日働いた脚をリフレッシュする、新感覚の「休息用」脚枕
ルナエアー・レッグピロー『カーフラックス』

夕方になると決まって足がだるい、立ち仕事でつらい…。そんな、だるくて重くなったふくらはぎのリフレッシュに特化した、「休息用」脚枕。
創業90年以上の老舗寝具メーカー・株式会社ルナールが、立ち仕事の方の悩みにとことん向き合い開発した「カーフラックス」は、「最適な高さ」「少し硬め（脚を乗せても沈み込まない）」「心地良い肌触り」の3つを叶えた新感覚の脚枕です。脚全体を支えられる大型タイプだから、膝や腰が宙に浮いて負担がかかることもなく、また本体に傾斜をつけているので自然と足先が高くなる設計。
ご帰宅後やお休み前の数十分、一日働いたあなたの脚のケアに是非、ご使用ください。

未来ショッピング　Powered by ENJINE
https://nikkei.en-jine.com/projects/lunaair-fp

お問い合わせ　Relic　03-6459-0735（平日10:00～18:00　土日祝日除く）
E-mail:support@nikkei.en-jine.com　http://relic.co.jp/

交通至便な大阪駅前に誕生『都市』をコンセプトにした指導的人材育成拠点

都市の課題解決に取り組む公共、ビジネス、NPO等の人材を支援する新しい研究教育拠点です。まちづくり、マーケティング、PPP／PFI、都市計画、公共経営、行政組織、法政策、イノベーションマネジメント、ベンチャービジネス、AIや新エネルギービジネス、医療・福祉経営などの新しい専門科目を用意しています。
忙しい人が働きながら通えるように、平日夜間2日と土曜日で修了できる社会人向けの設計で、授業は大阪・梅田の大阪駅前第2ビルで行われます。毎週、当該分野の第一人者やキーパーソンを招き講演いただき、その後、学生とゲストスピーカーの討論を行う参加型のワークショップが特徴です。
都市政策・地域経済、都市行政、都市ビジネス、医療・福祉イノベーション経営の4コース。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

GSUM Graduate School of Urban Management　大阪市立大学大学院 都市経営研究科

詳細　大阪市立大学大学院・都市経営研究科
http://www.gsum.osaka-cu.ac.jp/

書く人は、誰かを大切にすることが、
ほんのすこし上手な人。

手紙を書くことは、大切な誰かのために、惜しまず時間を使うこと。
便せんを選び、机に向かう。気持ちに一番近い言葉を探し、
迷いながら、書き直しながら、思いをしたためる。
電話でも、メールでもなく、わざわざペンをとる。
筆まめな人は、きっと、知っているのでしょう。
誰かを思い、誰かのために費やす時間は、なにより贅沢な時間だと。

その文字は、その言葉は、そっと私たちの心を包み込んでくれる。
そう、雨の日に、そっとさしのべられた一本の傘のように。

書く、を支える。 PILOT

株式会社 パイロットコーポレーション 〒104－8304 東京都中央区京橋二丁目6番21号 http://www.pilot.co.jp/

丸の内キャリア塾 × NOMURA

主催：日本経済新聞社 クロスメディア営業局
共催：野村ホールディングス株式会社

丸の内キャリア塾スペシャルセミナー　女性限定300名●入場無料

投資の楽しさを学んで、未来の資産を築こう

～世の中がカラフルに見える、藤野流株式投資術～

丸の内キャリア塾では、自立した女性の資産形成をサポートするスペシャルセミナーを開催します。NISA、個人型DC（愛称：iDeCo）などの制度が充実し、長期のライフデザインに沿った資産形成を行う環境が整ってきている中、働く女性の皆様に投資の楽しさ、本質的な意義について学んでいただくためのセミナーです。
“守りながらふやす”がコンセプトの「ひふみ投信」を運用、豊富なキャリアを持つ藤野英人氏の講演と、バーチャル投資プログラム「日経未来投資プログラム」をご紹介します。

日　時　2018年 7月10日（火）19:00～20:20（開場18:30）
会　場　日経カンファレンスルーム　東京都千代田区大手町1-3-7 日経本社ビル6F
申込締切　2018年 7月3日（火）
申込方法　バーチャル株式プログラム「日経未来投資プログラム」に事前登録（無料）の上、日経イベント＆セミナーからお申し込みください。
STEP 1　日経未来投資プログラム　未来投資　検索　http://miraitoushi.nikkei.jp/
STEP 2　日経イベント＆セミナー　日経イベント＆セミナー　検索　https://events.nikkei.co.jp/4611/
※お申し込み多数の場合は抽選の上、ご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。当落の発表はメールのご連絡をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なく本セミナーおよび日経未来投資プログラムの実施目的以外には使用いたしません。

ご来場の皆様に Wプレゼント
❶NISA ハンドブック　カンタン・便利でわかりやすいNISAの活用法をまとめたハンドブックです。
さらに……
❷知って得する 株主優待　野村證券2018年版 もプレゼント！

プログラム
1 講演　19:00～20:00
レオス・キャピタルワークス 代表取締役社長、最高投資責任者　藤野 英人（ふじのひでと）氏
1966年富山県生まれ、国内・外資大手投資運用会社でファンドマネージャーを歴任後、2003年レオス・キャピタルワークス創業。主に日本の成長企業に投資する株式投資信託「ひふみ投信」シリーズを運用。投資教育にも注力しており、明治大学商学部兼任講師、JPXアカデミーフェローを長年務める。投資信託協会理事。主な著書に「投資レジェンドが教える ヤバい会社」（日経ビジネス人文庫）など。
2 ワークショップ　20:00～20:20
日経未来投資プログラムを使った実践練習
当日ご来場の皆様限定の、未来投資プログラムを活用したコンテストも実施します。
上位者には全国百貨店商品券をプレゼント！

お問い合わせ：「日経未来投資プログラム」事務局 TEL:03-3545-1882（10:00～18:00／土・日・祝日を除く）

日経未来投資プログラム　バーチャルではじめる、ゼロからの株式投資。

●日経未来投資プログラムとは
株式や経済を見る目を養い、長期投資や分散投資の効果、株式投資の面白さを仮想体験し、金融知識を高めていくためのプログラムです。
サイト上で仮想資金120万円を元手に1年間仮想投資を行います。仮想投資や提供されるワークシートへの取り組みを通して、投資に必要な基礎的な知識、考え方を学ぶことができます。「3月末時点での保有株式時価総額」と「手持ち現金」をもとに総合評価し、順位を競います。

●優秀賞：現金20万円（その他賞多数）
※参加時に20歳未満の方が優秀賞を受賞した場合、賞品は保護者の方にお渡しします。
※エントリー受付は11月30日までです。

●日経未来投資プログラムの進め方
STEP 1 購入する株式を選びましょう ▶▶▶ STEP 2 株式を購入してみましょう ▶▶▶ STEP 3 株式を購入した後は価動きのチェックをしましょう

●詳しくはwebへ
未来投資　検索　http://miraitoushi.nikkei.jp/