サッポロビールから2019年夏を楽しむお中元ギフトセットが発売

サッポロビールから、和紙風お手紙入りの「エビスビール缶セット」や、人気の高いアソートセットが2019年お中元ギフトセットとして発売中です。カジュアルギフトに最適な、持ち運びに便利な持ち手つき化粧箱入りの「エビスビール・エビスプレミアムエール・エビス〈ザ・ホップ〉6本組み合わせギフトセット」は5月28日から発売。ご家族みんなで楽しめる、果肉入り果汁飲料「しゃりしゃり贅沢梨缶」などと、ビールを詰め合わせたファミリーセットもご用意しています。

お問い合わせ
サッポロビールお客様センター
0120-207-800
（受付時間 9:00～17:00 土・日・祝日除く）
http://www.sapporobeer.jp/index.html

ストップ！20歳未満飲酒・飲酒運転。
妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。
お酒は楽しく適量で。
のんだあとはリサイクル。

第16回「KAJIMA彫刻コンクール」開催

鹿島が主催する「KAJIMA彫刻コンクール」（協賛＝イリア、鹿島建物総合管理、鹿島東京開発、かたばみ興業、後援＝鹿島美術財団、鹿島学術振興財団）が、今年も開催されることが決定しました。今年は元号も変わり、令和最初のコンクールとして新しい時代の息吹を感じることのできる作品が期待されています。

■テ　ー　マ：彫刻・建築・空間
■応募登録締切：2019年6月21日(金)　■作品情報締切：2019年8月16日(金)
■応 募 資 格：年齢・国籍を問わない　■応 募 点 数：1人（1グループ）1点。未発表作に限る
■出　品　料：【国内】2,000円(出品料は理由の如何にかかわらず返還しない)　【海外】無料
■賞・賞　金：KAJIMA金賞　1点300万円／KAJIMA銀賞　1点200万円／KAJIMA銅賞　1点100万円／KAJIMA奨励賞　1点50万円

運営：ＫＡＪＩＭＡ彫刻コンクール実行委員会

詳細・応募　https://www.kajima.co.jp/sculpture/

丸の内 仲通りに面した開放的な空間で、お金について学びませんか?

創立16年目のファイナンシャルアカデミーが運営する「お金の教養講座」は、毎月約3,000名が受講。昨年末には丸の内校も開校しました。義務教育では教わらなかったお金のことを4時間で一気に学べます。

効率良く貯蓄を増やす方法や、長続きする節約術、投資の基本、資産運用までを講師から直接学ぶ事ができ、受講生の9割がお金や生活に対する不安が和らいだと回答しています。

お金の教養を高めることで将来の不安をなくし、自分らしく豊かな人生を送るきっかけづくりをしませんか?

お問い合わせ　ファイナンシャルアカデミー　0120-104-749　ファイナンシャルアカデミー　検索　「受講コード:11608」

丸の内キャリア塾　なりたい自分をデザインする

美容ディレクター・美容ジャーナリスト
安倍佐和子さん

あべ・さわこ　化粧品会社、出版社勤務を経て独立後、美容誌や女性誌、ウェブ、広告、講演などで幅広く活躍。著書に「人と比べない美人力の磨き方」（講談社）がある。

日々の練習が上達の鍵 できることから挑戦

長井　いよいよポイントメイク、目からいきます。大切なのは、ブラウンのアイシャドーで陰影をつくり、目元に立体感を出すことです。「彫り感」ですね。アイシャドーを手の甲に付け、色を調整してから指でまぶたに移していきます。目を開けたときに茶色がはっきり見えるところまで伸ばしましょう。

この上にオレンジかピンクのアイシャドーを二度手の甲に付けてから、指で乗せていきます。これで、目力をキープしながら春らしい軽やかさが出ます。

次にビューラーでまつげをカールしてからアイライナー。ブラウンの横やヤブゾーンに直接置き、指でクリクリと埋め込んでいきましょう。顔全体に使う必要はありません。

安倍　塗ったところは肌がツヤで清らかになりました。

長井　次の下地はピンクのコントロールカラー。顔の真ん中にチークのように乗せ、外側に向かって指でぼかします。くまのあるところやフェースラインまで伸ばしましょう。軽やかな明るい血色がキープされ、肌のくすみが出にくくなります。

ピンクっぽい肌はこの春のトレンドです。幸せそうな印象を醸し出すので、上手に取り入れるとよいでしょう。

安倍　なるほど。2種のベースの役割は大きいのですね。次はファンデーションです。

長井　きょうはリキッドファンデーションを使います。その後、おしろいでファンデーションを固めていく――。この2層式だと化粧が崩れにくいのです。

安倍　リキッドは塗るのに時間がかかりそう……。

長井　スポンジを使うと手早く仕上がるのでお薦めです。しかも、ムラなく、肌にきちんと密着します。

まず、顔の中央に丸くファンデーションを置き、スポンジでフワッと薄く伸ばしていきます。

ここからがポイント。シミ・そばかすが多いところや目の下からファンデーションを重ね、軽くたたいて厚みを出すのです。これが美しさをワンランク上げる秘訣です。

安倍　意外と簡単。きれいに手早くできますね。次はピンクのクリームチークです。ここで仕込んでおくとチークの色落ちが防げます。

長井　そうですね。次はピンクを埋めるお下地です。スティック状の下地を小鼻などの少し明るめの色が薦めです。軽やかな目元にしたいので、付けるのは目尻だけで十分。目は開けたまま、目尻に向けて気に描かず、イチ、ニー、サンと少しずつ動かしながら線になればOKです。今回はマスカラもブラウン系でまとめました。

安倍　軽やか、かつ目力のある目元ができ上がりました。では、眉毛に進みましょう。

長井　本来の眉を生かした太めの眉のトレンドが続いています。そこで、毛のないところを眉用リキッドで描き足し、その後のアイブローパウダーは眉の下の肌を染めていくイメージで、ブラウン系を大胆に使ってみてください。

最後に、スクリューブラシで眉全体をとかし、極細芯のペンシルで眉尻を描いたら眉の仕上がりです。

安倍　今ふほう、ナチュラルな眉です。最後はチークとリップですね。

長井　チークは先ほどクリームチークを付けていますが、さらに持ちと発色をよくするために、パウダーチークを重ねてもよしです。色は「ニュアンスカラーが大人っぽくすてきかな。ブラシに付けて、クリームチークの上に重ねてください。

リップは、つやがあり、色もきちんと出るシアータイプを使います。色は大人っぽい落ち着いたピンク、伸びがよいのでじか塗りで大丈夫です。唇のふちを指先でならして、化粧崩れしない好印象メイクの完成です。

安倍　「肌がきれいな人」という雰囲気のメイクですね。人とのコミュニケーションがうまくいく感じがします。

長井　大事なことですね。メイクは毎日の練習でどんどん上達します。一度に完璧を目指すのではなく、できそうなところから取り入れていただき、職場でキラリと光る女性でありり続けてほしいです。

トップアーティストの技を間近で

トークショー

職場で求められる上品さと清潔感

安倍　働く女性にはどんなメイクが求められますか。

長井　年齢や立場を問わず、上品で清潔感のあることだと考えています。好印象であることは仕事をしていく上で重要だからです。

きょうはオフィスで映える、化粧崩れしにくいメイクをご紹介します。トレンドも取り入れ、春らしく軽やかなメイクです。

安倍　早速教えてください。

長井　UV（紫外線）カットのスキンケアで肌を整えた後、化粧下地から始めます。崩れないメイクには、なんといっても下地が大事。2種類を「適材適所」で使い分けます。

最初は、毛穴を埋めるお下地です。スティック状の下地を小鼻

ひと手間を惜しまず美肌ゾーンには重ね付け

長井　きょうはリキッドファンデーションを使います。その後、おしろいでファンデーションを固めていく――。この2層式だと化粧が崩れにくいのです。

安倍　リキッドは塗るのに時間がかかりそう……。

長井　スポンジを使うと手早く仕上がるのでお薦めです。しかも、ムラなく、肌にきちんと密着します。

まず、顔の中央に丸くファンデーションを置き、スポンジでフワッと薄く伸ばしていきます。

ここからがポイント。シミ・そばかすが多いところや目の下からファンデーションを重ね、軽くたたいて厚みを出すのです。これが美しさをワンランク上げる秘訣です。

安倍　意外と簡単。きれいに手早くできますね。

長井　そうですね。次はピンクのクリームチークです。ここで仕込んでおくとチークの色落ちが防げます。

使うのは先ほど使ったスポンジ。ファンデーションが付いているところにクリームチークを重ねて付けることで、ピンクの色が程よく中和されます。

安倍　置く位置は。

長井　顔の正面にフワッと丸く、そして、色をしっかり付けるために軽くたたきます。

安倍　上品で生き生きとした印象のピンク肌になりますね。

長井　ベースメイクの仕上げはパウダーです。粉を付け、よくもんだパフを少し折り曲げてT ゾーンをしっかり押さえます。こうすると、化粧崩れしない、少しフキギー（フワッとした質感）で清潔感のある肌がつくれるのの色移りを防ぐには、下まぶたのきわに、アイシャドーの筆に付けた粉をきちんと塗ります。Tゾーン以外は、適量の粉を大きめのフェースブラシの中にきちんと入れ込んでからふんわりと付けましょう。付き過ぎを防ぎ、つやが保たれます。

安倍　マットな部分とつやのある部分のメリハリが出ますね。毎朝のメイクでも簡単にできますか。

長井　はい。ほんのひと手間で仕上がりが驚くほどアップするのでお試しあれ。

安倍　これはぜひやってみてください。ところで、汗ばむ夏に向けて、化粧崩れをさらにタフに防ぐにはどうしますか。

長井　パウダーでベースメイクを仕上げた後に、フィックスミストを使ってみてはいかがでしょう。メイクが水を吸って、肌に密着するのです。ただし、近くから直接吹きかけるとメイクが落ちてしまいます。ミストを天井に向かって噴射させ、落ちてくるミストを顔で受け止めることを1、2回繰り返してください（次ページ図）。

安倍　効果だけでなく、楽しそうな方法ですね。

丸の内キャリア塾スペシャルセミナー「女性管理職として輝くための印象学」～ビジネスシーンで成功するための装い術～

女性対象

皆さんはご自身の役職が上がったり立場が変わったとき、仕事の場での振る舞いや服装など自分自身のイメージづくりに悩んだことはありませんか。今回のセミナーは、マネジメント職につく女性のためのセルフブランディング、印象管理がテーマです。

講師には、数々のブランドや企業のマーケティング、プロデュースを手掛けられるオーエンス代表でイメージグディレクターの高橋みどりさんをお迎えします。ビジネス上の様々なシーンに合わせた装いのコツや、イメージアップに役立つ印象管理について講義をしていただきます。会場はリニューアルしたばかりの伊勢丹新宿店本館5階＝ウォッチ。新しく特別感のある会場で、自分磨きの時間をお過ごしいただけます。ランチの後やショッピングの合間にお気軽にご参加ください。

高橋みどりさん

●開催日時：2019年6月22日(土)　①14:00～15:00(開場13:30)　②16:00～17:00(開場15:30)
●会　　場：伊勢丹新宿店本館5階＝ウォッチ／ウォッチプロモーション
●主　　催：日本経済新聞社 メディアビジネス イベント企画ユニット　●協　　賛：三越伊勢丹
●定　　員：計30名（2回開催、各回15名）
●講　　師：高橋みどりさん（オーエンス代表／イメージングディレクター）

詳細・お申し込み
https://events.nikkei.co.jp/15310/

たった1分の行動で、1年後には結婚しているかも!?「結婚相談所の資料一括請求」で結婚につながる婚活を

結婚はしたいけど出会いがない、婚活をする時間がない、合コンなどでは相手の本気度がわからない、といった婚活男女から今注目されているのが「結婚相談所」です。結婚相談所から、結婚に対する意欲が高い方と出会えるため、多くの方が交際期間1年以内で結婚に至っています。

「ズバット　結婚サービス比較」では、厳しい審査をクリアした優良結婚相談所最大10社に無料で資料を一括請求できます。資料はご希望により社名表記のない無記名封筒で送付することも承っております。ご子息・ご息女の結婚が気になる親御様からの資料請求も承っております。

結婚相談所を「知りたい方」も「入りたい方」もまずは第一歩を踏み出してみませんか?

比べる・選べる・決められる
ズバット 結婚サービス比較

お問い合わせ・資料請求　ウェブフォーム　0120-987-706（受付時間 10:00～18:00　年末年始・特定日を除く）　ズバット　結婚　検索
https://www.zba.jp/kekkon-soudan/?ID=bdhcw00011

丸の内キャリア塾　なりたい自分をデザインする
Marunouchi Career Academy

丸の内キャリア塾とは、キャリアデザインを考える女性のための実践的学習講座です。
毎回、キャリアやライフプランに必要な考え方と行動について多面的に特集しています。
NIKKEI 丸の内キャリア塾　https://nwp.nikkei.com/marunouchi/
Facebookページは　https://www.facebook.com/marunouchi
Twitterアカウントは　https://twitter.com/_marunouchi_
Instagramアカウントは　https://www.instagram.com/_marunouchi_/

LECTURE 199
2019 May

【第98回セミナー】
「キャリアアップのためのビューティーアップデート～実用編～」

化粧崩れしない軽やかメイク オフィスでも映えて好印象

毎日のメイクに悩む働く女性は多い。今回の丸の内キャリア塾は「キャリアアップのためのビューティーアップデート」がテーマ。ヘア&メイクアップアーティストの長井かおりさんと美容エディターの安倍佐和子さんが、今季のトレンドを取り入れた、化粧崩れしにくい「好印象美人」になるメイクテクニックを、実演を交えて紹介した。

ヘア&メイクアップアーティスト
長井かおりさん

ながいかおり　雑誌、広告、映像など幅広いジャンルで、モデルや女優のヘアメイクを手がける。わかりやすく、効果的なメソッドで女性ファッション雑誌、美容雑誌での「ビューティー企画」で人気を博し、著書のメイクあも累計20万部の大ヒットとなっている。

日経未来投資プログラム バーチャルではじめる、ゼロからの株式投資。

参加無料 ただいまエントリー受付中

投資が、世界を良くしている。そんな時代がやってきた。日経未来投資プログラムは、仮想資金120万円を元手に株式投資をバーチャル体験するコンテストです。持続可能な社会を実現するために、企業がいま、どんなアクションを起こしているのか。これからのビジネスは何を解決するか。仮想資金120万円を元手に、実際のマーケット、世界のリアルから学び、未来への気づきを得られるプログラムです。成績上位の方には、賞金20万円をはじめ賞を差し上げます。

日経未来投資プログラム　特別協力:野村ホールディングス
詳細・お問い合わせ　「日経未来投資プログラム」事務局　http://miraitoushi.nikkei.jp/　miraitoushi@info.email.ne.jp　未来投資　検索

土鍋炊飯が、ついに全自動に 長谷園×siroca　全自動炊飯土鍋「かまどさん電気」

siroca

187年の歴史を誇る伊賀焼窯元「長谷園」が生み出した、有名料亭でも使われている極上のごはんを炊きあげる炊飯土鍋「かまどさん」が、全自動になりました。

誰でもかんたんに、便利に、料亭の締めで出てくるようなこだわりの土鍋ごはんを毎日楽しんでいただけます。

お問い合わせ
シロカ
0570-001-469（10:00～17:00　弊社指定休業日を除く）
https://www.siroca.co.jp/kamadosandenki/

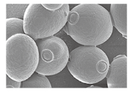
今日を愛する。LION

まるまる1ヵ月試せて！半額　送料無料（1世帯1個限り）

通常価格 5,080円+税　1日あたり約82円!
初回限定価格 2,540円+税
本品は不眠症の治療薬ではありません。
通販限定　通常お届け品：124粒入り約31日分　1日の目安4粒
機能性関与成分：清酒酵母GSP6
原材料名：乳糖製剤（清酒酵母）／結晶セルロース、シクロデキストリン、CMC-Ca、HPMC、微粒酸化ケイ素、ステアリン酸Ca、グリセリン
◎食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。◎本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。◎本品は、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

「馴染みのある食品で睡眠の質を改善したい。そのこだわりのもと様々な食品素材の研究を重ねた結果、寒さの厳しい北の大地での過酷な環境にも耐える強い生命力を持つ特別な酵母を見出しました。私たちが辿り着いたこの酵母は、「深い睡眠」を促すパワーを秘めていることを確認しています。

着目したのは酵母のパワー！

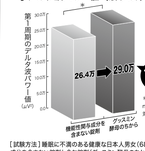


清酒酵母GSP6（電子顕微鏡写真）

臨床試験で確認！ぐっすりと深い睡眠を助ける。

「深い睡眠」が得られると多く出る脳波「デルタ波」を測定した結果、就寝前に「グッスミン酵母のちから」を摂取すると睡眠中のデルタ波が増大し、睡眠の深さ（質）が向上することが確認されました。

【デルタ波パワー値（眠りの深さ）の比較】



［試験方法］睡眠に不満のある健康な日本人男女（68名）に、機能性関与成分を含まない睡眠と比較群（グッスミン酵母のちから）をそれぞれ4日間摂取してもらい、脳波と成長ホルモン量、起床時の眠気の程度を測定した。
出典：J.Sleep Res.25,116 -123,2016

深い眠りであなたの健康をサポート！

熟睡酵母で、今夜は熟睡。

「熟睡酵母」が、深い眠りを助ける。機能性表示食品グッスミン。

ライオンは、健康には「睡眠の質」が関係することに着目。そして毎日の習慣のために食品素材にこだわり、ついに「酵母」に睡眠の質を高める力があることを発見しました。ライオンの睡眠研究の結晶をぜひ毎日の睡眠習慣にお役立てください。

※清酒酵母GSP6（機能性関与成分）●1ヵ月分は含まれておりません。

\\9時からすぐに受付開始！//
通話無料 0120-012-992　申込番号 24167
携帯電話・PHSでも通話料は無料です。受付時間 9:00～20:00 年中無休
FAX 24時間受付（通話料無料）0120-293-208　下のハガキの記入例を参考に必要事項をご記入の上、お送りがFAX番号へ送信ください。
インターネット　熟睡グッスミン　検索　スマートフォンからお申し込みOK

お名前の記入例を参考に、必要事項を60円ハガキにご記入の上、ポストに投函してください。
ハガキ　〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-45-3 ライオン ウェルネスダイレクト 24167 係

ぐっすり眠り すっきり起きる
グッスミン 酵母のちから★

機能性表示食品
消費者庁届出番号 A194
届出表示：本品には清酒酵母GSP6が含まれるので、睡眠の質の向上（深くしっかりと眠れ、成長ホルモンの増加をもたらすこと）に役立ちます。また、眠気を感じることなくすっきり目覚めることができます。
機能性関与成分：清酒酵母GSP6

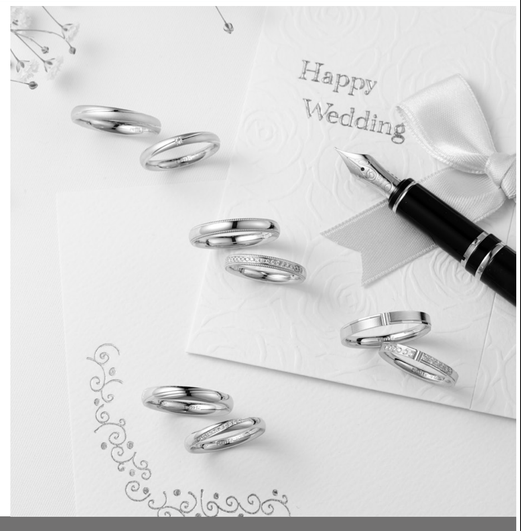
LION ウェルネスダイレクト
●商品は注文受付後3～7日前後でお届けします。●送料は無料です（一部商品を除く）。●お支払い方法◇クレジットカードの場合：上記の電話番号にて承ります。◇後払い（コンビニ／郵便振替／銀行振込/LINE Pay）の場合：商品到着後7日以内にお支払いください。振込手数料は、コンビニ・郵便局・LINE Payは無料。銀行振込は各銀行負担となります。また お支払い限度は50,000円＋税額となります。※後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いwizサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。◇代金引換の場合：商品お受け取り時に配送員に代金をお支払いください。●返品・交換は、未開封の場合に限り、商品到着後8日以内にご連絡いただければ承ります（返送料はお客様負担となります）。粗末配送の商品・不良等の場合は、開封有無に関わらず、賞味期間内、賞味期限の記載がない商品は到着後6ヶ月以内にご連絡ください（返送料は弊社負担にて対応いたします）。●お客様に関する情報は、商品のお届け、代金決済、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。※詳しくは弊社ホームページをご覧ください。（https://www.lionshop.jp/）

ライオン株式会社
ウェルネス・ダイレクト事業本部
〒130-8544 東京都墨田区横網1-2-22

万年筆の技術から生まれた 最上級のマリッジリング

万年筆で世界的に高い評価を得てきた
パイロットコーポレーション
長年培われた匠の技術をリングの世界でも
あますことなく活かし、
究極の着け心地を叶えました。
永く愛用するマリッジリングだからこそ、
トレンドに流されない確かな品質を。

Pilot Bridal
BRIDAL RING COLLECTION



PILOT　株式会社パイロットコーポレーション　フリーダイヤル 0120-007-642　http://www.pilot-bridal.jp/